



Puis-je nettoyer une plaie avec de l'eau du robinet ?

Pour répondre aux questions les plus élémentaires, les médecins doivent parfois réaliser des études compliquées. Ainsi, pour savoir s'il vaut mieux nettoyer une plaie à l'eau stérile, au sérum physiologique ou à l'eau du robinet, il a fallu compiler une dizaine d'études comparatives, chez des adultes et des enfants ayant des plaies récentes ou plus anciennes.

Elles ont observé le nettoyage à l'eau (eau du robinet, eau bouillie, eau distillée), au sérum physiologique et... l'absence de nettoyage. Les résultats sont scientifiquement convaincants : nettoyer une plaie avec de l'eau du robinet ne provoque pas d'infection.

Attention, ces résultats ne sont pas universels. Ils ont été obtenus dans des pays où l'eau du robinet est soumise à des contrôles bactériologiques exigeants. Il ne faut pas les extrapoler aux eaux de baignade ou aux pays où le niveau de développement ne permet pas de contrôler correctement la qualité de l'eau. La liste des bactéries et des parasites susceptibles d'être présents dans ce type d'eau est trop longue pour être citée ici.

Dans ces pays, en pratique, même si vous résidez dans un hôtel de bonne qualité, n'utilisez que de l'eau bouillie, de l'eau minérale encapsulée ou du sérum physiologique pour nettoyer les plaies

Sources : - Nettoyage des plaies à l'eau du robinet. *La Revue Prescrire*, octobre 2008, n°300. p769

- L'eau, source majeure de contamination. Catherine Bailly, *Panorama du médecin*, n°5062, 4 juin 2007



Le Doc' du jour

Septicémie

Présence d'un agent infectieux (bactérie, virus ou parasite) dans le sang.

Parfois l'agent infectieux circule dans le sang sans provoquer d'infection, on parle de « bactériémie » ou de « virémie ». Le plus souvent l'agent infectieux traduit l'existence d'une infection en train de se généraliser, on parle alors de « sepsis ».

D'habitude, quand une infection apparaît dans l'organisme, les défenses immunitaires réussissent à confiner les agents infectieux dans une zone limitée.

Si ce confinement échoue, l'infection atteint le sang. La circulation sanguine irriguant tout l'organisme, les agents infectieux peuvent alors diffuser partout provoquant une infection généralisée nécessitant des traitements énergiques (antibiotiques contre les bactéries, antiparasitaires antiviraux).

Souvent, la généralisation de l'infection affaiblit considérablement l'organisme et perturbe les fonctions vitales. Il faut alors ajouter une réanimation et des soins intensifs aux traitements anti-infectieux.

D'une façon générale, une septicémie est une menace pour la vie du malade et doit être soignée en milieu hospitalier.

Source : *Septicémie. La Revue du Praticien*, 15 novembre 2008

Météo antibio

Risques

- | | |
|---------------------|-------------|
| - Grippe | sporadique |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | faible |
| - Gastro-entérite | faible |
| - allergies pollens | fort |

Source : <http://www.grog.org>

et <http://www.pollens.fr>

D-Day pour la grippe ?

Les nouveaux virus grippaux A(H1N1) ont à ce jour été repérés dans 68 pays différents. Cependant, 92% de ces cas sont survenus sur le continent américain.

En France, le 25^{ème} anniversaire du débarquement allié en Normandie (D Day) est l'occasion de la venue en Normandie de militaires, d'officiels et, surtout, d'un grand nombre de touristes nord-américains.

Pour le moment, 2 cas seulement de nouvelle grippe ont été détectés en Basse-Normandie, chez une touriste récemment arrivée des Etats Unis et chez un étudiant US hébergé dans un gîte rural avec une bande d'amis.

Ce type d'événement peut faciliter considérablement la diffusion d'agents infectieux aussi contagieux que les virus grippaux.

Les autorités sanitaires et les médecins de terrain sont très attentifs à ce phénomène.

Sources : OMS, Réseau des GROG, Open Rome