



## Bricolage : comment éviter de vous blesser, brûler, couper, électrocuter, etc. ?

Chaque année, près de 300.000 personnes arrivent aux urgences à la suite d'un accident de bricolage ou de jardinage. Pour éviter pareille mésaventure, mieux vaut suivre les conseils suivants :

**Avant de bricoler** – Lisez attentivement la notice des outils et des produits avant de les utiliser ; achetez uniquement la quantité nécessaire de produits dangereux pour éviter d'en stocker ; ôtez bagues, bracelets, montre (une alliance accrochée peut arracher un doigt) ; ne consommez pas d'alcool avant de bricoler ; vérifiez que vos rappels anti-tétaniques sont à jour.

**Pendant le bricolage** – Portez un masque de protection, des lunettes, des gants résistant aux produits chimiques, des protections auditives (si appareillage ou travail bruyant) ; ne dépassez pas la dose de produit nécessaire ; ne mélangez pas les produits entre eux ; travaillez dehors quand c'est possible ou aérez au maximum ; refermez les produits pour qu'ils ne s'évaporent pas ; travaillez dans un endroit éclairé et dégagé ; fixez les pièces et matériels que vous travaillez ; assurez-vous de la stabilité des escabeaux, échelles et échafaudages ; ne désactivez pas les dispositifs de sécurité des machines ; coupez l'électricité quand vous travaillez sur les circuits électriques ; utilisez les appareils de coupe loin des fils électriques ; débranchez les machines entre chaque utilisation ; attendez l'arrêt complet des machines avant de les ranger.

**Après le bricolage** – Rangez les outils et les produits hors de portée des enfants ; conservez les produits dans leur emballage d'origine et ne les transvasez jamais dans un autre récipient, surtout alimentaire ; jetez les emballages vides fermés ; s'il reste du produit, ne le videz pas dans la nature, portez-le à la déchetterie.

Source : INPES, Bricolage. Les précautions à prendre. Dépliant préventif. <http://www.inpes.sante.fr>



### Le Dice du doc

## Recombinaisons

Pour s'adapter aux réactions des êtres vivants qui les hébergent, les virus disposent de 2 mécanismes : les mutations, qui modifient un peu leurs gènes, et les recombinaisons qui les transforment beaucoup. La recombinaison consiste à incorporer des gènes venant d'autres virus plus ou moins proches. La famille de virus la plus douée pour ces transformations est celle des virus grippaux. L'une des branches de cette famille nous en fait la démonstration actuellement. En effet, la tribu des virus grippaux humains A(H1N1) circule sur notre planète depuis plus d'un siècle. A force de les fréquenter, les 2/3 des terriens ont acquis une immunité naturelle contre eux. Pour survivre et recommencer à prospérer, cette tribu a besoin d'évoluer. Quelques membres de la tribu ont intégré dans leur génome des gènes empruntés à plusieurs virus grippaux animaux (oiseaux, volailles, cochons) venant de continents différents (Amérique, Europe). Ainsi, ils ont pu se propager en Amérique du Nord, au Mexique puis dans les autres régions du globe. Les mois qui viennent vont montrer si, grâce à ces recombinaisons, ces nouveaux virus grippaux A(H1N1) peuvent à nouveau infecter tous les humains.

Sources : Open Rome et Réseau des GROG

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe                                   très faible
- Bronchiolite                           faible
- Inf respiratoire                       en hausse
- Gastro-entérite                      faible
- allergies pollens                     fort

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### C'est dengue !

En mai, les pollens et les virus respiratoires font ce qui leur plaît. Ainsi, le Réseau des GROG signale une épidémie d'adénovirus, des virus qui provoquent des sinusites, des conjonctivites ou des angines accompagnées de ganglions et de toux persistantes.

Les voyageurs en direction des pays chauds et les habitants de la région PACA, de la Corse, des DOM et des TOM devraient se méfier davantage d'une infection d'allure grippale très fréquente, due à une famille de virus transmis par les moustiques *aedes albopictus*, la dengue. Cette maladie est une arbovirose (c'est-à-dire une virose transmise par les moustiques).

Pour éviter cette infection très fébrile, douloureuse fatigante et parfois dangereuse, le plus efficace consiste à se protéger des piqûres de moustiques avec des répulsifs sur la peau, des moustiquaires et des vêtements couvrants.

Sources : [www.grog.org](http://www.grog.org), Le Quotidien du médecin, IPSOS Santé et Sanofi-Pasteur