



Avoir accès à un médecin généraliste, c'est indispensable mais c'est un luxe !

Les maladies chroniques ont des effets multiples, touchant plusieurs organes. Chaque organe faisant l'objet d'une ou plusieurs spécialités médicales différentes, le malade chronique est soumis à un émiettement médical qui peut devenir problématique.

Prenons l'exemple des personnes diabétiques traitées par l'insuline : les principales menaces qui pèsent sur elles sont la cécité (domaine de l'ophtalmologiste), l'insuffisance rénale (domaine du néphrologue), l'artérite des membres inférieurs (domaine du cardiologue et du chirurgien cardio-vasculaire), les atteintes nerveuses périphériques (domaine du neurologue), et la gestion des doses d'insuline (domaine du diabétologue).

Comme Molière l'a fort bien illustré, plus le nombre des médecins augmente, plus la vie du malade est en danger. Le meilleur rempart contre l'émiettement médical est le médecin généraliste. Y avoir accès est indispensable. Seulement voilà : à cause de la politique sanitaire menée en France depuis 40 ans, le nombre des médecins généralistes en exercice est en train de chuter. Cette crise va s'accroître et durer jusqu'en 2025 : les changements de politique produisant lentement leurs effets et 10 ans étant nécessaires pour former un bon généraliste, chouchoutez celui qui vous soigne aujourd'hui. Le consulter est un luxe qui risque de disparaître.

Sources : Open Rome et Le diabète en France, l'épidémie silencieuse du XXIème siècle.

Journée parlementaire, Assemblée nationale, lundi 6 avril 2009



Le Dico du doc

Pariétaire



Synonymes :
Perce-muraille,
Casse-pierre,
Epinard des murailles,
Herbe de Notre-Dame,
Vitriole

Bernard Loyer & Daniel Petit, "300 fleurs faciles à voir", Nathan 1999

Plante vivace de la famille des orties, poussant au bord des rivières ou dans les interstices des vieux murs, notamment dans le sud de l'Europe jusqu'à une altitude de 700 mètres. Son nom vient d'ailleurs du mot latin *paries*, qui signifie *mur*, *paroi*. Son nom savant est *parietaria officinalis*, parce qu'elle a été utilisée en pharmacie en infusion, comme diurétique, et en cataplasme pour adoucir les brûlures de la peau. D'avril à octobre, les pollens de pariétaire, très allergisants, sont répandus par le vent sur des courtes distances. Les réactions allergiques aux pollens de pariétaire peuvent toucher aussi les allergiques aux pollens d'ortie ou de... cannabis.

Source : <http://plantes.sauvages.free.fr>

Météo antibio

Risques

- Grippe sporadique
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens très fort

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Quels pollens, où ?

Pollens de charme, de bouleau, de frêne, de platane... le cocktail explosif est arrivé et il sera là pour toute la semaine à venir.

Selon le RNSA, le risque de réaction allergique aux pollens est très élevé sur une très grande partie du territoire ; seules les zones côtières sont un peu épargnées avec un risque moyen.

Les pollens les plus actifs sont les suivants :

Aquitaine

Graminées, charme, bouleau, frêne, platane

Pays de Loire

Graminées, charme, bouleau, frêne, platane

Régions méditerranéennes

Graminées, pariétaire charme, bouleau, frêne, platane, cyprès, olivier

Autres régions métropolitaines

Charme, bouleau, frêne, platane

A noter : les pollens de pin jaunissent voitures et terrasses mais ne provoquent pas de symptômes allergique.

Source : www.pollens.fr