



## Comment éviter que votre enfant ne tombe par la fenêtre ?

Chaque année, en France, une centaine d'enfants tombe d'une fenêtre. Un sur six en meurt, un sur six survit mais en garde des séquelles sévères. Comment éviter ce drame stupide ?

- 1 Soyez particulièrement vigilant vis-à-vis des enfants âgés de 1 an à 4 ans
- 2 Soyez particulièrement vigilant pendant les mois de juin et de juillet
- 3 Soyez particulièrement vigilant pendant les heures des repas
- 4 Ne laissez jamais seul un jeune enfant sur un balcon ou dans une pièce avec une fenêtre ouverte
- 5 Ne laissez pas de meubles ou d'objets près d'une fenêtre susceptibles d'être escaladés
- 6 Méfiez vous particulièrement d'un radiateur placé sous une fenêtre
- 7 Eloignez des fenêtres les objets et les meubles susceptibles d'être tirés par l'enfant
- 8 Bloquez si possible l'ouverture des fenêtres par un système de sécurité
- 9 Ne laissez pas sur le balcon des objets susceptibles d'attirer l'enfant
- 10 Veillez à ce que votre enfant ne puisse ni escalader ni passer au travers des barreaux du balcon.

Ces précautions sont très efficaces. A New York, le programme « Children can't fly » (les enfants ne peuvent pas voler) a popularisé ces conseils. En quelques années, le nombre des défenestrations d'enfants a été divisé par 3.

Source : *Accidentologie de l'enfant. La Revue du Praticien*, vol 59, 20 février 2009.



### Le Bico du doc

## Scrotum

Peau poilue qui enveloppe et protège les testicules.

En 1974, une revue scientifique prestigieuse, le *British Medical Journal* (BMJ), a publié la description par Elaine et John Murphy du « scrotum du violoncelliste », une pathologie professionnelle provoquée par la pression du violoncelle sur le scrotum de l'instrumentiste.

Quiconque a observé un violoncelliste en train de jouer de son instrument comprend que c'est physiquement impossible. En 2009, ces auteurs ont avoué qu'il s'agissait d'un canular lancé après la lecture d'un article dans le même BMJ sur le « mamelon de la guitariste », décrivant les irritations du sein d'une guitariste. Elaine et John Murphy avaient trouvé cette description si absurde qu'ils avaient décidé de tester la crédulité du BMJ en soumettant un texte encore plus délirant. Moralités :

- les scientifiques peuvent avoir de l'humour ;
- leurs blagues révèlent les lacunes des comités de lecture des revues les plus prestigieuses.

Source : *Quotidien du médecin* n°8498 du 29 janvier 2009 p10

### Météo antibio

#### Risques

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| - Grippe            | sporadique  |
| - Bronchiolite      | très faible |
| - Inf respiratoire  | faible      |
| - Gastro-entérite   | faible      |
| - allergies pollens | en hausse   |

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Un beu de gribbe

Quelques cas de grippe sont détectés dans presque toutes les régions métropolitaines mais les virus grippaux sont responsables de moins de 10% des infections respiratoires aiguës. La plupart du temps, d'autres virus respiratoires sont en cause, notamment les rhinovirus dans la moitié sud du pays et les métapneumovirus dans la moitié nord.

**Les rhinovirus** provoquent surtout des rhumes peu fébriles mais ils sont aussi la cause de signes bronchiques ou digestifs chez les enfants et les personnes âgées.

**Les métapneumovirus** sont une cause possible de bronchiolite chez les nourrissons et de bronchite chez les personnes âgées.

Si vous avez un rhume (nez irrité qui coule sans arrêt pendant 3 jours et qui vous oblige à vous moucher plusieurs fois par heure), il peut s'agir d'une infection à rhinovirus mais aussi d'une allergie aux pollens. Dans tous les cas, les antibiotiques ne serviront pas à grand-chose...

Source : réseau des GROG, [www.grog.org](http://www.grog.org)