



Informations médicaments sur internet : attention aux risques d'erreur !

En matière d'information sur les médicaments, il faut être prudent :

- Se fier aux sources indépendantes des firmes pharmaceutiques, selon le bon vieux principe « on ne peut pas être à la fois juge et partie ». Préférer les agences gouvernementales comme l'AFSSAPS en France, l'EMA en Europe et la FDA aux Etats-Unis, qui sont des sources officielles d'informations intéressantes.
- Se méfier de l'information donnée par certains sites internet. En effet :
 - Quand un effet néfaste est observé chez un malade traité par un médicament récent, l'agence émet un message d'alerte signalant qu'il pourrait y avoir un lien de cause à effet entre la prise du médicament et l'effet observé et que, dans l'attente d'une confirmation, il vaut mieux être prudent. Elle y ajoute des précautions particulières dans le « Résumé des Caractéristiques du Produit » (RCP), qui régit les modalités d'utilisation de ce médicament. Ce type de message est alors largement répercuté par toutes sortes de relais médiatiques, notamment de nombreux sites internet.
 - Or, il s'agit souvent d'une fausse alerte, le lien de cause à effet n'étant pas confirmé. L'agence corrige alors le RCP et fait disparaître les précautions inutiles, mais ne publie ni communiqué ni message rectificatif. L'annulation de l'alerte se faisant en catimini, aucun site internet n'en fait état et les moteurs de recherche trouvent les messages d'alerte mais ne détectent pas leur annulation.
 - L'internaute, ne voit alors que les messages alarmistes, même quand ils ne sont plus du tout justifiés.

Source : Open Rome



Le Doc' du doc

Début (de traitement)

L'efficacité de certains médicaments dépend étroitement du moment où le traitement commence.

Ainsi, par exemple, les médicaments anti-migraineux sont efficaces si le patient commence son traitement au début des crises migraineuses ou, même, juste avant le début, quand apparaissent les signes avant-coureurs de la crise.

La migraine étant un problème récurrent, ceux qui la subissent connaissent les signes avant-coureurs, qui peuvent précéder l'apparition des crises de plusieurs dizaines de minutes.

Dès l'apparition de ces signes, alors que la migraine elle-même n'a pas encore commencé, les migraineux expérimentés ont l'habitude d'utiliser le médicament ad hoc qu'ils ont gardé « au cas où ».

En revanche, s'ils attendent que la crise migraineuse soit commencée, le médicament anti-migraineux perd de son efficacité et ne parvient plus à enrayer la crise.

Sources : Open Rome, AFSSAPS

Météo antibio

Risques

- | | |
|---------------------|-------------|
| - Grippe | épidémique |
| - Bronchiolite | en baisse |
| - Inf respiratoire | épidémique |
| - Gastro-entérite | épidémique |
| - allergies pollens | très faible |

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Ostéopathie, chiropratique Démarche qualité

Mardi 24 mars 2009, Paris

Depuis 2006, les mutuelles de l'UGIM indemnisent les mutualistes ayant choisi VITASANTE et soignés par un ostéopathe ou un chiropraticien conventionné avec l'UGIM. De plus, avec l'appui du réseau MacMut piloté par Open Rome, l'UGIM permet à ses adhérents de participer à des travaux de recherche et d'évaluation sur ces façons de soigner.

Pour confronter le point de vue des praticiens, des patients et des mutualistes sur cette innovation, l'UGIM et MacMut organisent une journée débat sur la qualité des soins en ostéopathie et en chiropratique, ouverte aux mutualistes, aux praticiens et à ceux qui sont soignés par un ostéopathe ou un chiropraticien.

Pour en savoir plus, contacter

mfouche@groupegim.fr - 01.44.08.43.56