



## Comment utiliser un antiviral contre la grippe ?

Ce type de médicament, délivré par le pharmacien uniquement sur prescription médicale, est très efficace quand on s'en sert correctement lorsqu'on est infecté par le virus grippal. On peut l'utiliser de 2 façons :

- Dès que la grippe débute (« traitement curatif précoce »)

Le « traitement curatif précoce » est très efficace s'il débute en urgence, dans les 12 heures qui suivent l'apparition des signes infectieux. Ensuite, plus le délai entre l'apparition des signes cliniques et le début du traitement est long, plus l'efficacité diminue. Commencé après 48 heures, les antiviraux n'ont plus grand intérêt. Le traitement curatif précoce dure 5 jours.

Par ailleurs, le traitement curatif précoce par antiviral permet non seulement de faire disparaître les signes cliniques mais aussi d'acquérir une immunité contre le virus grippal.

- Quand on est en contact étroit avec un malade grippé (« traitement post contact »)

Le traitement post contact commence après le contact avec un malade grippé et avant de tomber malade (on appelle cette période de quelques jours « l'incubation »). Pendant cette phase, la multiplication virale est très intense. Le traitement post contact dure 10 jours et l'acquisition d'une immunité contre le virus est probable, même si elle n'est pas parfaitement démontrée.

Sources : Open Rome et Infirmière Libérale Magazine, décembre 2008



### Le Doc' du Doc

## Grippe

Que se passe-t-il quand on inhale des virus grippaux transmis par un malade grippé ?

- Pendant les jours qui suivent (incubation), les virus se multiplient à un rythme exponentiel
- Quand leur nombre devient important, les signes cliniques apparaissent brutalement lors du déclenchement d'une forte réaction immunitaire caractérisée par la libération massive dans l'organisme de « cytokines », des substances chimiques permettant au système immunitaire de jouer son rôle protecteur
- Au bout de 24 heures environ, la multiplication virale se ralentit
- Ensuite, si la grippe évolue normalement, la concentration en virus décroît rapidement.

Les antiviraux agissent en freinant la multiplication virale. Plus la multiplication est intense, plus l'action est forte (comme pour une voiture : en pleine accélération, le freinage agit fortement, à l'arrêt, freiner ne sert à rien).

C'est pourquoi ils doivent être pris pendant l'incubation ou dès qu'on tombe malade.

Sources : Open Rome et Infirmière Magazine, novembre 2008

## Météo antibio

Risques

- Grippe hausse
- Bronchiolite épidémique
- Inf respiratoire hausse
- Gastro-entérite épidémique
- allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

## Père Noël grippé

Selon le réseau des GROG, la circulation des virus grippaux s'intensifie dans la moitié nord de la France et dans plusieurs régions de la moitié sud. Il est probable que, pendant les fêtes, la propagation du virus ralentisse un peu, avant de devenir épidémique début janvier.

Si vous passez quelques jours dans une station de ski, le réseau « GROG Ski » signale des cas de grippe en Tarentaise (Savoie) et à proximité de Briançon (Hautes-Alpes).

Pour les parents de nourrissons, les bronchiolites sont toujours épidémiques, de même que les gastro-entérites.

Une fois ces mauvaises nouvelles annoncées, le Doc du Jeudi vous souhaite de bonnes fêtes !

Source : [www.grog.org](http://www.grog.org)