



Pour passer des fêtes tranquilles, utilisez des SHA !

Chaque année, en décembre-janvier, des épidémies de bronchiolites et de gastro-entérites viennent gâcher la période des fêtes. Contrairement à une idée très répandue, les huîtres n'y sont pour rien. Ces épidémies sont dues à plusieurs sortes de virus, transmis directement d'un humain à l'autre, par les mains et par l'air expiré.

- Les bronchiolites du nourrisson sont dues surtout au Virus Respiratoire Syncytial (VRS).
- Les responsables des gastro-entérites du nourrisson appartiennent surtout à la famille des rotavirus ; leur danger tient à la déshydratation favorisée par la diarrhée, l'arrêt de l'alimentation et la fièvre.
- Chez les enfants plus âgés et chez les adultes, l'agent causal des gastro-entérites est majoritairement le norovirus, un virus dont la transmission manuportée (par les mains) est très importante.

La mesure barrière la plus efficace est soit le lavage fréquent des mains à l'eau et au savon pendant au moins 30 secondes, soit leur désinfection régulière par une solution hydro-alcoolique (SHA). En pratique, il est très difficile d'empêcher la propagation des virus par le seul lavage des mains. En revanche, les flacons de SHA sont très faciles à utiliser en toutes circonstances : ils se glissent dans une poche ou un sac à mains, ils peuvent être utilisés en quelques secondes sans eau ni savon et ils adoucissent la peau. Les professionnels de santé, notamment les infirmières, utilisent abondamment ces SHA. En suivant leur exemple, vous vous protégerez contre les virus gâcheurs de réveillon et vous éviterez de les transmettre à ceux que vous aimez.

Source : Open Rome



Le Doc' du Doc

Google

Le moteur de recherche Google a publié récemment qu'il allait annoncer les épidémies de grippe en surveillant le nombre des connexions à des sites d'information fournissant des conseils ou des médicaments utiles en cas de grippe. Cette idée n'est pas neuve : elle est appliquée en France depuis 1984 par le réseau des GROG, au sein du « GROG pharmacies » : quand la grippe devient épidémique, la fréquentation des pharmacies augmente, quelle que soit la nature des conseils et des médicaments demandés. L'essor d'internet a fait naître des moyens virtuels de demande de conseils et de médicaments. Le projet de Google semble donc crédible. D'ailleurs, en France, le pic de fréquentation du site des GROG (www.grog.org) correspond aussi au pic épidémique. Cependant, une vague de connexions peut être déclenchée par une peur sans lien avec une épidémie réelle (exemple : la grippe aviaire). Pour compenser ce défaut, il faut identifier les virus circulants en pratiquant des examens virologiques chez les malades grippés.

Google ? A suivre et à tester dans la « vraie vie ».

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- | | |
|---------------------|-------------|
| - Grippe | hausse |
| - Bronchiolite | hausse |
| - Inf respiratoire | hausse |
| - Gastro-entérite | hausse |
| - allergies pollens | très faible |

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Un peu plus de grippe, toujours des bronchiolites

La circulation des virus grippaux saisonniers s'intensifie progressivement en France. Elle reste modérée et hétérogène, un peu plus soutenue en Île-de-France et dans le Nord-Ouest du pays, mais toujours non épidémique. Les personnes fragiles encore non vaccinées contre la grippe doivent le faire très vite.

La bronchiolite à VRS est encore très épidémique partout en France.

Des agents infectieux respiratoires sont actifs en cette période de fêtes de fin d'année et de rassemblements familiaux. N'oublions pas de protéger les plus fragiles (nourrissons et personnes âgées) en leur évitant les contacts avec des personnes « grippées » ou enrhumées et en leur limitant les embrassades générales.

Source : www.grog.org