



## « Gastro » : attention aux nourrissons et aux personnes âgées !

Maladie contagieuse par le simple contact des mains, la gastro-entérite sévit tout particulièrement dans les collectivités d'enfants ou de personnes âgées. Même à ces âges extrêmes de la vie, la gastro-entérite virale reste bénigne à une seule condition : éviter la déshydratation. En effet, l'intestin n'arrive plus à garder l'eau qui s'évacue avec les selles liquides et la fièvre accélère aussi la perte d'eau.

Les mesures préventives sont simples :

- lutter contre la fièvre (déshabiller les bébés, donner du paracétamol...) ;
- faire boire très régulièrement de petites quantités d'eau (légèrement salée ou sucrée) tout au long de la journée, en plus de l'alimentation normale ;
- s'il s'agit d'un bébé allaité au sein, inutile de changer son alimentation ; s'il est au biberon, mieux vaut remplacer les biberons de lait pendant 24 heures par des biberons d'eau sucrée ou des sachets de réhydratation ;
- peser régulièrement le nourrisson malade (un kilo en moins équivaut à la perte d'un litre d'eau).

Il faut aussi limiter la contamination en usant et abusant du lavage des mains pour le malade et son entourage.

Si votre bébé refuse de boire, s'il perd du poids, si la diarrhée se prolonge ou si la fièvre ne baisse pas, consultez un médecin sans attendre.

Source : Open Rome



### Le Dico du doc

## Gastro-entérite

Comme dans beaucoup de noms de symptômes, le suffixe « ite » indique qu'il s'agit d'une inflammation. Ici, l'inflammation concerne la paroi de l'estomac (c'est la gastrite avec ses brûlures, ses crampes d'estomac, ses nausées ou ses vomissements) et/ou celle de l'intestin (c'est l'entérite qui entraîne le plus souvent une diarrhée aiguë). Les malades se plaignent surtout de douleurs au ventre, de nausées ou de vomissements accompagnés ou non de diarrhée ou de fièvre.

Une courte diète et quelques médicaments digestifs anti-douleur suffisent presque toujours à supprimer ces symptômes gênants, qui guérissent le plus souvent spontanément en 48 à 72 heures.

En cas de diarrhée, l'essentiel est de boire abondamment pour compenser les pertes de liquide dans les selles et de se laver régulièrement les mains.

Attention aux nourrissons et aux personnes âgées car ce sont eux qui risquent de se déshydrater le plus rapidement.

Les antibiotiques ne sont d'aucune utilité pour traiter les gastro-entérites.

Source : Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| - Grippe            | hausse      |
| - Bronchiolite      | hausse      |
| - Inf respiratoire  | hausse      |
| - Gastro-entérite   | hausse      |
| - allergies pollens | très faible |

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Un peu de grippe, beaucoup de bronchiolite

La grippe reste très discrète dans la plupart des régions françaises. Une circulation un peu plus régulière semble toutefois s'installer dans certaines régions, notamment en Île-de-France. C'est vraiment la dernière ligne droite pour la vaccination antigrippale des personnes fragiles.

La bronchiolite du nourrisson sévit de façon très épidémique dans toutes les régions françaises.

Grippe discrète + VRS très épidémique = deux bonnes raisons de renforcer les « mesures barrière », notamment le lavage des mains, l'usage des Solutés Hydro-Alcooliques (SHA) et celui des masques anti-projections par les malades.

Source : [www.grog.org](http://www.grog.org)