



Quand la bronchiolite devient épidémique, abusez du SHA et des masques !

Avant l'âge de deux ans, le calibre des bronches des bébés est très petit. Plus ils sont jeunes, plus leurs bronches sont étroites. Quand une infection comme celle provoquée par le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) atteint les bronches d'un nourrisson, elle provoque des bouchons qui empêchent l'air de passer. Avant l'âge de 6 mois, cette « bronchiolite » s'accompagne souvent d'une détresse respiratoire imposant une hospitalisation. En revanche, plus le nourrisson avance en âge, plus ses bronches sont larges, plus la bronchiolite devient bénigne.

Quand le VRS devient épidémique, il faut tout faire pour retarder le moment où le nourrisson entrera en contact avec lui. Ce virus se transmet surtout par l'air expiré et par les mains. Les précautions à prendre sont simples :

- Se laver les mains souvent et pendant 30 secondes, avec de l'eau et du savon ou avec un Soluté Hydro-Alcoolique (SHA). Le SHA est un gel vendu en pharmacie sous forme d'un petit flacon facile à mettre dans sa poche, très pratique et il n'abîme pas la peau. Il est très employé par les infirmières dans les hôpitaux.
- Épargner au nourrisson les séances collectives de bisous.
- Faire porter un « masque anti projection » (vendu en pharmacie) aux membres de la famille enrhumés ou « grippés », chaque fois qu'ils approchent du bébé. Le mieux est d'ailleurs de ne pas trop s'en approcher quand on présente des signes d'infection du nez, de la gorge ou des voies respiratoires.

Sources : Open Rome et Réseau national des Groupes Régionaux d'Observation de la grippe (GROG)



Le Bico du Doc

Fleurs

Les hôpitaux, comme toute collectivité, sont des lieux propices à la diffusion des infections épidémiques. Ceux qui résident dans les hôpitaux étant en grande majorité des malades, a priori plus fragiles que les individus en bonne santé, les spécialistes de la lutte contre les infections hospitalières essaient de prendre toutes les précautions possibles pour éviter de les exposer aux microbes les plus dangereux. En matière de précautions, ces spécialistes ne savent pas quoi préconiser vis-à-vis des fleurs ! En effet, très souvent, l'eau des fleurs coupées contient des bactéries susceptibles de résister aux antibiotiques ; de même, la terre des pots de fleurs contient souvent des champignons redoutés par les infectiologues. Cependant, on n'a jamais pu démontrer que les bactéries et les champignons étaient capables de sauter du vase ou du pot de fleurs jusqu'aux malades. Dans le doute, par prudence, il est souvent interdit d'offrir des fleurs aux malades hospitalisés. A tort ?

Source : *Le Concours médical*, tome 130, n°17 du 4 nov. 2008, p888

Météo antibio

Risques

- | | |
|---------------------|--------------|
| - Grippe | sporadique |
| - Bronchiolite | hausse |
| - Inf respiratoire | hausse lente |
| - Gastro-entérite | hausse |
| - allergies pollens | très faible |

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Grippe sporadique, bronchiolites épidémiques

Le virus grippal est repéré par le réseau des GROG dans plusieurs régions de France métropolitaine : dans le nord du Poitou Charentes, autour de Bressuire et à Cholet ; dans le Centre, à Olivet (Orléans) et à Tours ; en Basse-Normandie, chez deux malades hospitalisés ; en Ile-de-France, à Joinville le Pont et à Noisiel ; en Lorraine, dans la Meuse. En pratique, ces cas de grippe sont encore peu nombreux. Ce sont peut être les premières gouttes avant l'ondée. Si vous voulez être vacciné(e), faites vous faire le vaccin sans traîner.

Chez les nourrissons, la bronchiolite devient épidémique. Cette épidémie démarre plus fort et plus tôt que l'hiver dernier. Le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) qui en est responsable est particulièrement actif en ce moment dans toute la moitié nord de la France, ainsi que dans le région de Lyon et à Clermont-Ferrand. Pour protéger les nourrissons, intensifiez les mesures d'hygiène pour faire barrière à ce virus.

Source : réseau des GROG, www.grog.org