



## Vaccin antigrippal : attendre pour être protégé plus longtemps ne sert à rien

On entend souvent dire qu'il vaut mieux se vacciner contre la grippe le plus tard possible pour être protégé suffisamment longtemps, jusqu'au printemps. Désolé mais c'est faux !

Chez les personnes en bonne santé ayant une capacité d'immunisation normale, l'injection d'un vaccin contre la grippe procure une protection qui peut durer plusieurs années. S'il faut se revacciner chaque année, ce n'est pas lié à la durée de persistance de cette protection, c'est dû au fait que le virus grippal change très vite, ce qui le rend différent d'un hiver à l'autre. En pratique, en se vaccinant en octobre, on est protégé au moins jusqu'à l'automne suivant ce qui est largement suffisant.

Chez les personnes ayant une capacité d'immunisation affaiblie (ce qui est loin d'être rare chez les personnes âgées ayant perdu une partie de leur autonomie), si le vaccin fait effet, la protection dure plusieurs trimestres ; il ne sert donc à rien de retarder le moment de l'injection vaccinale. Si le vaccin habituel risque de ne pas faire effet, ce n'est pas la durée de la protection vaccinale qui pose problème, mais le fait d'acquérir cette protection. Dans ce cas, il est conseillé d'utiliser un vaccin antigrippal « adjuvé » qui renforce la réaction immunitaire.

Les anticorps protecteurs n'apparaissent que 10 à 15 jours après l'injection vaccinale. Mieux vaut se faire vacciner avant que les premiers cas de grippe n'apparaissent.

Sources : Open Rome et Réseau national des Groupes Régionaux d'Observation de la grippe (GROG)



### Le Bice du doc

## Santé et richesse

« Mieux vaut être riche et bien-portant que pauvre et malade ! ». Cet adage est valable aussi pour les Etats. C'est souvent l'amélioration de l'état de santé de la population qui permet son développement économique :

- Quand beaucoup d'enfants meurent, investir dans leur éducation et leur scolarité devient très aléatoire et peu productif ; à quoi sert d'avoir appris à lire et à compter à quelqu'un qui a une forte probabilité de mourir avant de pouvoir travailler ?
- Si le pays ne peut pas enrayer les épidémies et soigner les adultes malades, le nombre des personnes capables de travailler peut diminuer brutalement, ruinant l'agriculture, paralysant la production industrielle et privant le pays de ses cerveaux.

En Afrique, ce sont les pays qui investissent dans la santé publique qui parviennent ensuite à se développer. A l'inverse, hélas, des épidémies comme celle du SIDA peuvent ruiner brutalement tous les efforts de développement.

Source : Les sentinelles de la vie : Le monde des vaccins. 2006. Ed Albin Michel.

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe : sporadique
- Bronchiolite : hausse
- Inf respiratoire : hausse
- Gastro-entérite : faible
- allergies pollens : très faible

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Cas sporadiques de grippe

La grippe provoque quelques cas sporadiques dans la moitié nord de la France. Ainsi, deux cas de grippe ont été récemment confirmés dans la surveillance menée par le Réseau des GROG :

- à Dombasle en Argonne (Meuse), chez un ouvrier maçon de 33 ans ;
- à Quévert (Côtes d'Armor), chez une femme âgée de 78 ans.

Chez ces deux malades non vaccinés contre la grippe l'infection a commencé brutalement et associe fatigue, courbatures, maux de tête, toux, bronchite et angine.

Dans la région Centre, un cas de grippe est signalé par le SMOG (Système Militaire d'Observation de la Grippe) chez un militaire basé dans le Loiret

Les médecins vigies signalent toujours un foyer d'infections d'allure grippale dans le canton de Chiché (Deux Sèvres).

Ces cas restent isolés : tous les indicateurs de surveillance épidémiologique sont à un niveau faible, non épidémique.

Source : réseau des GROG, [www.grog.org](http://www.grog.org)