



Pourquoi se soucier des allergies au pollen d'ambroisie ?

Le grain de pollen est l'équivalent végétal des spermatozoïdes des animaux. En tant que plante pollinisée par le vent (plante anémogame), l'ambroisie à feuille d'armoise émet du pollen en très grande quantité (un seul pied en libère plusieurs millions par jour). Le pollen, émis par les fleurs mâles, est très petit (18 à 20 microns de diamètre), sphérique et léger. Il est aéroporté sur de très grandes distances (parfois plus de 40 Km). L'émission est conditionnée par les conditions climatiques : la fraîcheur et l'humidité empêchent l'ouverture des fleurs mâles ; un temps sec et venté et une température douce facilitent l'émission (à son maximum le matin et jusqu'en milieu de journée), ainsi que l'entraînement du pollen par le vent.

Chez les personnes allergiques aux pollens d'ambroisie, le contact avec ces particules provoque

- 9 fois sur 10 des rhinites allergiques (éternuements et écoulement nasal sans fièvre)
- 7,5 fois sur 10 des conjonctivites (yeux rouges qui pleurent),
- 5 fois sur 10 de l'asthme ou une irritation de la gorge
- 2 fois sur 10 des réactions de la peau (urticaire et eczéma).

Le problème est que l'ambroisie prolifère énormément, son pollen est particulièrement allergisant et se diffuse à longue distance. Le nombre des allergiques à cette plante est devenu si grand en France que le Ministère de la santé considère maintenant qu'il s'agit d'un problème de santé publique.

Pour tout savoir sur l'ambroisie, allez sur le site public très bien fait : <http://www.ambroisie.info>



Le Bica du doc

Ambroisie

(*Ambrosia artemisiifolia* L.)

L'ambroisie à feuille d'armoise fait partie de ce que l'on appelle couramment « les mauvaises herbes ». Elle est de la même famille que le tournesol. Sa morphologie se transforme au cours de son développement pour donner, au moment de la floraison, un buisson qui peut atteindre plus d'un mètre de haut.



Les feuilles sont larges, minces, très découpées et du même vert sur chaque face, ce qui distingue l'ambroisie de l'armoise. La tige se dresse sur une hauteur de 30 à 120 cm (70 cm en moyenne). Elle est souvent rougeâtre et velue. Très ramifiée à la base, elle donne à la plante un port en buisson d'autant plus large qu'elle dispose d'espace.

Ci-dessous les fleurs et le fruit (« akène »).



Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens forts

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Il n'y a pas que les bouchons routiers !

Vagues d'allergie à l'ambroisie

30 juillet – 3 août : 1^{ère} vague

Le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) signale en Bourgogne, dans le Lyonnais et la Vallée du Rhône, de Lyon à Valence, des colonies d'ambroisie importantes (de 70 cm à plus de 1 m) et très précoces avec déjà quelques fleurs mâles ouvertes. Des grains de pollens apparaissent déjà sur les pièges à pollens de Lyon et du Roussillon. Il va donc y avoir une première vague de pollinisation des ambrosies dans la période du 30 Juillet au 3 Août.

10-14 août : 2^{nde} vague

Une autre série de plants présente un développement plus classique avec une pollinisation prévue vers le 10-14 Août.

Source : www.pollens.fr/les-bulletins/bulletin-allergo-pollinique.php