



Nourrissons : toujours au frais !

L'exposition à la chaleur, même dans une pièce ou une zone ombragée, peut avoir des effets redoutables chez les nourrissons car elle entraîne rapidement une déshydratation. L'effet de la chaleur est encore pire quand le bébé est installé dans un endroit où il y a du vent, la sueur s'évapore encore plus vite et la fraîcheur du souffle d'air empêche de se rendre compte des premiers signes de déshydratation. En effet, la sueur contient du sel et, quand la perte de sel est trop importante, la déshydratation se double de troubles beaucoup plus importants : étourdissements, nausées, douleurs musculaires et surtout fièvre. Si, au soir d'une journée chaude, votre bébé est fébrile (la température peut dépasser 40°C), pensez d'abord à l'insolation, c'est à dire une déshydratation avec perte de sel. Dans ce cas, inutile de vous jeter sur votre boîte d'antibiotiques. Il faut montrer sans tarder votre bébé à un médecin pour qu'il évalue l'ampleur de la perte d'eau et de sel pour déterminer le rythme optimal et le dosage des boissons et de l'alimentation. En fonction de l'ampleur de la déshydratation (jugée sur la perte de poids et l'aspect de la peau), il décidera s'il faut ou non une hospitalisation momentanée.

En pratique, pendant la saison chaude, veillez à ce que votre bébé reste le plus possible au frais et à l'ombre. Faites-le boire souvent. Pensez à la possibilité d'un « coup de chaleur » s'il devient grognon ou s'il a de la fièvre.

Source : Open Rome



Le Doc' du doc

Distilbène® (DES)

Le DES est le nom abrégé du diethylstilboestrol. Administré aux femmes enceintes en France à partir de 1947, souvent sous le nom de Distilbène®, ce médicament était censé prévenir les fausses-couches. En réalité ce fut « une erreur monumentale » (Le Monde - février 1983), car il a provoqué des atteintes de l'appareil génital de certains des enfants exposés in utero, particulièrement chez les filles. Interdit aux Etats Unis dès 1971, il n'a été contre-indiqué en France pour la femme enceinte qu'après 1977. Le pic des prescriptions de DES a été atteint en France dans les années 70. Un grand nombre de « filles DES » ont aujourd'hui entre 30 et 40 ans. Les grossesses des « filles DES » sont considérées comme des grossesses à risque.

Un guide vient d'être réalisé par Open Rome pour le compte de l'Association Réseau D.E.S France, avec le soutien de la Direction Générale de la Santé, pour faire le point sur les connaissances et donner beaucoup de renseignements pratiques.

Pour en savoir plus : www.des-france.org

Météo antibio

Risques :

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens moyen

Sources : Open Rome et RNSA

Des pollens malgré les nuages

Malgré le temps maussade prévu pour la semaine prochaine, la saison des pollens de graminées se poursuit. En effet, le printemps est une période très favorable à la prolifération des pollens, notamment ceux de graminées, car ils ont besoin à la fois de soleil et d'humidité pour proliférer.

Les pollens de graminées seront donc présents en grande quantité pendant chaque période ensoleillée, et seront responsables d'un risque allergique

- moyen (dans le Sud de la France)
- plus élevé dans le reste du pays.

Les pollens d'olivier et de pariétaire sont encore présents sur le pourtour Méditerranéen ; dans cette zone, le niveau de risque d'allergie est considéré actuellement comme « moyen ».

Source : <http://www.pollens.fr>