



Lisez les étiquettes des produits pour le jardinage !

Les produits utilisés pour jardiner contiennent souvent des substances chimiques dotées de propriétés toxiques pour certaines plantes mais pas seulement : elles peuvent aussi être nocives pour les humains. C'est le cas par exemple des désherbants, des engrais, des herbicides, des insecticides, des fongicides et des défoliants. Ne partez jamais du principe que vous en savez assez sur ces produits. Même si vous les avez déjà utilisés, lisez soigneusement les étiquettes sur les boîtes et les modes d'emploi. Vérifiez que les emballages portent la mention « emploi autorisé dans les jardins ». Examinez la liste des substances actives contenues dans le produit ainsi que les précautions d'emploi. Mettez en œuvre les précautions recommandées et n'utilisez ces produits que dans l'usage pour lequel ils ont été autorisés. Sur l'étiquette figurent aussi le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du responsable de la mise sur le marché ainsi que le numéro de téléphone d'un centre anti-poison. Un numéro qui peut se révéler très utile si, après usage d'un de ces produits, vous ressentez des maux de tête, des nausées ou si vous présentez une irritation cutanée. Parfois, même, ces produits peuvent provoquer des convulsions !

En pratique, n'oubliez pas que les produits pour le jardinage sont des produits chimiques à manier avec précaution et à ranger bien sûr hors de portée des enfants !

Source : Open Rome.



Le Doc' du doc

Psychotropes

Nom donné à la catégorie de médicaments qui modifient le fonctionnement du système nerveux central notamment en influençant les mécanismes chimiques permettant aux cellules nerveuses de se transmettre leurs influx. Les psychotropes sont largement utilisés en médecine quotidienne, pour calmer les angoisses, redonner du dynamisme aux déprimés, faciliter l'endormissement des insomniaques ou calmer les malades mentaux.

Ces médicaments présentent des inconvénients. Ainsi, par exemple, ils perturbent la vigilance et l'adaptation à la chaleur, surtout s'ils sont associés à des diurétiques ou à d'autres médicaments psychotropes. Par malchance, les personnes âgées, qui consomment beaucoup de psychotropes, sont aussi celles qui consomment beaucoup de diurétiques et de médicaments en général. En période de fortes chaleurs, elles sont donc très exposées aux complications de la mauvaise adaptation à la chaleur. Ainsi, pendant la canicule de 2003, la prise de psychotropes a été associée à une augmentation du risque de décès. Si vous vous occupez de vos vieux parents ou de personnes âgées, pensez-y quand la chaleur reviendra.

Source : La revue Prescrire, tome 28, n°296, juin 2008.

Météo antibio

Risques :

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : en baisse
- Gastro-entérite : faible
- allergies pollens : faible

Sources : Open Rome et RNSA

En mai, l'herbe fait ce qui lui plaît !

Tant que le temps est pluvieux et pas trop chaud, la production de pollens reste faible. De plus, les longues périodes pluvieuses limitent la dispersion des pollens de graminées.

Mais attention ! à chaque retour du soleil et de la chaleur, le risque allergique, alors faible, peut redevenir élevé voire localement très élevé, à cause notamment des graminées. En effet, l'humidité actuelle stimule considérablement la pousse de l'herbe (en ce moment, les pelouses françaises sont tellement vertes et drues qu'on se croirait en Angleterre). Quand l'herbe pousse, le risque de dissémination des pollens de graminées augmente considérablement. En altitude, les pollens de graminées sévissent jusqu'à 1500 m. En pratique, soyez vigilants dès que le soleil va revenir, surtout si vous êtes allergiques aux graminées.

Source : RNSA, <http://www.pollens.fr>