



## Pas d'épilation au laser sans contrôle médical !

Depuis quelques années, les utilisations des lasers dans un but esthétique se multiplient : remodelage et surfaçage de la peau pour éviter les rides, épilation de longue durée, etc.

En raison des risques qu'ils font courir, ces lasers sont classés en plusieurs catégories : de la classe I (les moins dangereux) à la classe IV. En effet, des complications liées à l'usage de ces appareils peuvent se produire : brûlures, tâches de peau définitivement décolorées ou hyperpigmentées, surinfection, etc.

Autres complications graves : les atteintes optiques.

Enfin, en cas de mélanome débutant, le laser peut jouer un rôle aggravant.

Pour manier correctement ces lasers, il faut à la fois avoir une solide formation sur les rayonnements et une bonne culture médicale.

Pour protéger les usagers, le législateur impose que ces lasers médicaux soient utilisés par un médecin ou sous sa responsabilité (arrêté du 30 janvier 1974).

La Direction Générale de la Santé et la Cour de Cassation ont rappelé récemment que l'utilisation d'un laser médical par des non-médecins est passible de poursuites pour exercice illégal de la médecine.

En pratique, dans un institut d'esthétique, avant une épilation au laser, demandez à parler au médecin...

Source : Réponse de la Direction Générale de la Santé, Concours médical, 17 avril 2008.



### Le Doc' du doc

## Hyménoptère

Petite bête susceptible de gâcher un barbecue ou un pique-nique en raison de son appartenance à l'embranchement des arthropodes, classe des insectes, section aculéates, et de son équipement spécial constitué de 4 « ailes membranes », d'une pièce buccale de type « broyeur-lécheur » et d'une fâcheuse propension à piquer avec son aiguillon ceux qui perturbent son activité principale : visiter les fleurs et, au passage, les polliniser.

Les hyménoptères les plus célèbres sont les abeilles, les guêpes, les bourdons et les frelons. Chaque année, ils piquent un nombre non négligeable d'intrus ou de gêneurs. Les effets sont variables et dépendent en partie de la composition du venin inoculé par l'aiguillon. La plupart du temps, la piqûre provoque une réaction cutanée locale, de 2 cm de diamètre, pendant 2 à 3 heures. Des effets plus importants ne sont observés que dans 0,15% à 3% des cas selon les études. Facteurs de risque : âge adulte, sexe masculin, profession apiculteur, prise de certains médicaments pour le cœur ou l'hypertension artérielle (bêta-bloqueurs, inhibiteurs de l'enzyme de conversion).

Source : le Quotidien du médecin, 24 avril 2008.

## Météo antibio

Risques :

- Grippe                           très faible
- Bronchiolite                   très faible
- Inf respiratoire               en baisse
- Gastro-entérite               en hausse
- allergies pollens              forts

Source : <http://www.grog.org>

## Hypertension artérielle

80 pharmacies appartenant au groupement piloté par le Groupe PhR viennent de mener une enquête chez 3.000 acheteurs de médicaments pour faire baisser la tension artérielle.

Selon les premiers résultats (non encore publiés), 42% des répondants suivent scrupuleusement ce qui leur a été prescrit, 49% respectent à peu près la prescription et 9% ont une observance plus que médiocre. C'est à la fois une bonne et une mauvaise nouvelle. La bonne nouvelle, c'est que le nombre des hypertendus bons observants est très élevé. La mauvaise, c'est que le nombre des mauvais observants est loin d'être négligeable et qu'ils sont tous des cas particuliers. Pour les aider à mieux se soigner, les pharmaciens vont devoir assumer un travail éducatif très personnalisé.

Sources : Open Rome, groupe PhR, Kayentis et groupe de recherche OMAHA, Bulletin OMAHA n°8 du 15 mai 2008.