



Les bienfaits du peigne fin, du vinaigre et du dépistage collectif

Pour savoir si votre enfant a des poux, mouillez les cheveux puis peignez chaque mèche avec un peigne fin (peigne à pou) éventuellement trempé dans du vinaigre. Ce peignage vinaigré humide peut même être un moyen thérapeutique à condition d'être méticuleux, prolongé (5 à 10 minutes à chaque peignage) et répété tous les 2 à 3 jours pendant 3 semaines.

Pour se débarrasser des poux, il faut examiner tous les proches du sujet infecté et traiter le même jour tous ceux qui sont porteurs de poux. En revanche, il est inutile et même nuisible de traiter ceux qui ne sont pas porteurs de poux vivants, du fait du risque d'apparition de résistances au traitement chimique.

A savoir aussi :

- Les produits efficaces contre les poux et les lentes sont à base de pyrèthrine, de malathion ou de lindane.
- Les lotions sont plus efficaces que les shampooings ; les sprays sont à éviter, surtout en cas d'asthme .
- Le traitement de la literie est controversé (lavage à plus de 60°C, mise au congélateur ou dans un sac).
- Il faut examiner à nouveau chaque mèche de cheveu, 2 jours après le traitement puis 2 semaines après.
- Si des poux sont toujours présents 2 jours après le traitement, recommencez en changeant de produit.
- Si les poux ne réapparaissent que 2 semaines après, recommencez éventuellement avec le même produit.

Sources : Open Rome et B. Geidel, Halte aux poux, Panorama du médecin, 17 oct.2005



Le Bico du doc

Pou de tête

Nom commun prenant un x au pluriel, désignant un parasite de l'homme très singulier : il vit 1 à 2 mois derrière les oreilles et sur l'arrière du crâne, mais il meurt en 4 à 36 heures dès qu'il quitte le cuir chevelu, car il se nourrit de sang humain.

La femelle pond 4 à 10 œufs par jour. Ces œufs, baptisés « lentes », adhèrent fortement à la racine des cheveux et éclosent en 7 à 10 jours. Ce qui subsiste des lentes reste attaché au cheveu, change de couleur (d'abord blanc puis brun) s'éloignant du cuir chevelu, au fur et à mesure que le cheveu pousse. Quant aux petits poux, il deviennent rapidement grands et commencent à se reproduire 20 jours après l'éclosion des lentes.

Les poux passent d'un humain à l'autre par contact direct ou par l'intermédiaire d'objets variés : canapé, peluches, bonnets, peignes, serviettes, etc. Cette transmission est si facile que la pédiculose (nom donnée au fait d'avoir des poux) est devenu un problème de santé publique. Hantise des directrices d'école et des parents d'élève, la lutte contre les poux n'est pas facile et, dans certaines villes, plus d'un enfant scolarisé sur 15 héberge des poux.

Source : B. Geidel, Halte aux poux, Panorama du médecin, 17 oct.2005

Météo antibio

Risques :

- | | |
|---------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | en baisse |
| - Gastro-entérite | en hausse |
| - allergies pollens | forts |

Source : <http://www.grog.org>

Gare aux morilles !

Délicieuses notamment avec le ris de veau, les morilles font partie des champignons comestibles. La Direction Générale de la Santé (DGS) vient d'attirer l'attention des cueilleurs de champignons sur le fait que, parfois, la consommation en grande quantité de morilles fraîchement ramassées et trop peu cuites pouvait provoquer des troubles neurologiques (tremblements, vertiges, troubles de l'équilibre, troubles de la vue) parfois associés à des ennuis digestifs (nausées, diarrhée, vomissement). La saison de la cueillette des morilles étant proche, la DGS conseille de :

- ne pas ramasser un champignon si vous avez le moindre doute sur sa nature ;
- ne pas consommer sa récolte avant de l'avoir fait contrôler (pharmacien, etc.)
- conserver les morilles au réfrigérateur et les consommer peu après la cueillette ;
- bien les cuire, ne jamais les manger crues
- les consommer en quantité raisonnable.

Source : communiqué du 18 avril 2008

<http://www.sante-jeunesse-sports.gouv.fr>