



Pèlerinage à La Mecque : pensez aussi au risque de grippe !

Le pèlerinage à La Mecque (Arabie Saoudite) est un devoir pour tout « bon musulman ». C'est aussi un moment très important pendant lequel il serait vraiment dommage d'être malade. Comme tous les grands rassemblements humains, La Mecque est aussi un lieu particulièrement propice aux épidémies : grande densité humaine, population venant par avion du monde entier, foules denses facilitant la transmission aérienne, etc. Des alertes épidémiologiques sont données régulièrement par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) pour aider les pèlerins à se protéger efficacement. Avant de partir à La Mecque, les pèlerins français savent qu'ils faut voir leur médecin pour se vacciner ou se revacciner contre plusieurs maladies infectieuses (méningites, typhoïde, hépatites, diphtérie, tétanos, poliomyélite...). Dans cette liste, on oublie souvent la grippe. De septembre à avril, elle peut être véhiculée par des pèlerins de l'hémisphère nord, de mai à octobre, par ceux de l'hémisphère sud, et pendant toute l'année par ceux des zones intertropicales. Le voyage en avion et les grands rassemblements de foule sont des situations particulièrement propices à la transmission interhumaine des virus respiratoires : à chaque expiration, un malade grippé dissémine des millions de particules virales dans une zone circulaire d'environ 2 mètres de rayon. Avant d'aller à La Mecque, mieux vaut aussi être vacciné contre la grippe.

Sources : Open Rome, GROG ADP, <http://www.semainedelavaccination.fr> et <http://www.diplomatie.gouv.fr>



Le Dico du doc Cocooning

Anglicisme venant de « cocoon » qui, lui-même, vient du Français « cocon ». Mot de plus en plus souvent employé par les experts de santé publique dans l'expression « stratégie de cocooning ». L'idée est simple : quand on dispose d'un vaccin efficace mais que son usage est délicat pour une personne difficile à vacciner correctement (femme enceinte chez qui le vaccin pourrait avoir des effets indésirables, nourrisson ou personne âgée immunodéficiente, etc.), on peut réduire son risque d'être infectée en vaccinant son entourage le plus proche, de façon à minimiser le nombre de personnes susceptibles de transmettre l'infection.

L'efficacité de cette stratégie a été démontrée dans les collectivités de personnes âgées : en y vaccinant le personnel soignant contre la grippe, on y réduit la mortalité des résidents, qu'ils soient ou non vaccinés contre la grippe.

Une stratégie de cocooning est proposée maintenant dans certaines maladies infectieuses (coqueluche et grippe notamment) pour protéger les femmes enceintes et les nourrissons de moins de 6 mois fragilisés par une naissance prématurée.

Source : BEH n°16-17, 22 avril 2008

Météo antibio

Risques :

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : en baisse
- Gastro-entérite : en hausse
- allergies pollens : forts

Source : <http://www.grog.org>

1er mai : Fête du bouleau !

L'anticyclone qui va couvrir la France tout au long du week-end va apporter un peu de soleil et de chaleur pour le bien-être de tous sauf pour les allergiques. Les derniers chatons de **bouleau** vont produire de fortes quantités de pollens très allergisants sur une grande moitié nord-ouest du pays. Sur la moitié Est, ajoutons les pollens de **platane** qui vont être produits en forte quantité et ceux de **chêne** sur la moitié Sud. Les pollens de **graminées** seront présents de façon gênante dès ce week-end sur les Pays de Loire, le Centre, le Sud-ouest et la zone méditerranéenne.

L'exposition à ces pollens provoquera tout au long du week-end de nombreuses rhinites, conjonctivites, toux et même asthme. Les allergiques doivent suivre les traitements prescrits.

Heureusement, dès lundi, les perturbations apporteront un peu de soulagement aux allergiques.

Source : RNSA, <http://www.pollens.fr>