



## Où en êtes-vous dans vos rappels de vaccin ?

Du 21 au 27 avril 2008, à l'initiative de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), se déroule la semaine européenne de la vaccination. C'est une bonne occasion pour vérifier que vous êtes correctement protégé(e) contre les maladies infectieuses à éviter à l'âge adulte :

**Diphthérie, tétanos, polio** : un rappel de DTPolio est nécessaire tous les 10 ans, pendant toute la vie.

**Coqueluche** : vaccination (*peut se faire en même temps que le précédent*) des adultes susceptibles d'avoir un enfant ou d'habiter un foyer où réside un enfant. Calendrier optimal : père : pendant la grossesse de son épouse ; mère : le plus tôt possible après l'accouchement.

**Rougeole, rubéole** : l'OMS recommande un vaccin rougeole-oreillons-rubéole (ROR) à toutes les personnes âgées de 15 ans à 28 ans. Il faut s'assurer auparavant de l'absence d'une grossesse débutante et éviter de débiter une grossesse pendant les 2 mois qui suivent cette vaccination.

**Hépatite B** : vaccination recommandée pour les plus exposés (soignants, voyageurs en zone tropicale, vie sexuelle avec partenaires multiples, etc.) , parlez-en avec votre médecin traitant.

**Pneumocoque** : une injection vaccinale tous les 5 ans en cas d'ablation de la rate ou de maladie chronique fragilisante. En pratique, vaccin à coupler une fois tous les 5 ans avec celui de la grippe.

Pour en savoir plus sur les vaccins à faire ou à refaire <http://www.semainedelavaccination.fr>



### Le Doc' du doc

## Masque

En Chine, en novembre dernier, dans la province de Jiangsu, un jeune commerçant (24 ans) a été atteint de grippe aviaire. Hospitalisé 4 jours après le début de l'infection, il a d'abord été traité pour salmonellose. Le diagnostic de grippe aviaire a été très tardif et le jeune homme est mort. Pendant son hospitalisation, son père (52 ans), est venu le voir fréquemment. Ignorant qu'il s'agissait d'un cas de grippe aviaire, ni le fils ni le père n'ont porté de masque. Le père a finalement été infecté par le virus grippal aviaire transmis par son fils. Traité rapidement par oseltamivir, il a guéri.

Les Autorités ont surveillé étroitement tous ceux qui ont approché le fils, soit une centaine de « contacts ». Aucun autre cas de grippe aviaire n'a été détecté depuis, ni chez les contacts ni alentour. Ces 2 cas familiaux groupés de grippe aviaire, observés avec précision par les Autorités chinoises, montrent qu'une transmission interhumaine directe du virus grippal aviaire est parfois possible entre des membres d'une même lignée familiale, sans sortir de ce cercle familial. Cela démontre aussi une fois de plus l'intérêt du port de masque pour éviter de disséminer les virus respiratoires.

Source : *Lancet*, online April 8, 2008

## Météo antibio

Risques :

- Grippe                      faible
- Bronchiolite              faible
- Inf respiratoire          en baisse
- Gastro-entérite          modéré
- allergies pollens        en hausse

Source : <http://www.grog.org>

Les pollens de **bouleau** sont présents sur l'ensemble du territoire, provoquant un risque allergique allant d'un niveau faible (dans le Sud) à moyen et localement élevé sur la ville de Strasbourg.

Les pollens de **platane**, présents sur un grand quart Sud Ouest, en Méditerranée et remontant sur la région Rhône Alpes et sur Paris, sont responsables de risques allant d'un niveau très faible, comme à la Rochelle, à un niveau élevé sur Tours et le pourtour Méditerranéen jusqu'à Toulouse, et jusqu'à très élevé à Lyon et Castres.

Les pollens de **frêne** sont encore présents sur toute la France atteignant localement un niveau moyen.

Les pollens de **chêne** et de **graminées** débutent leur expansion, présents sur un grand quart Sud Ouest et sur la Méditerranée. Les pollens de graminées gênent déjà les allergiques du bassin Méditerranéen, éprouvés par une longue pollinisation du cyprès.

Source : RNSA, <http://www.pollens.fr>