



## Addictions : il faut « jouer collectif »

On dit qu'un produit est susceptible de créer une « addiction » quand ceux qui en consomment s'habituent à cette consommation et peuvent avoir beaucoup de mal à s'en passer. Grâce à ce phénomène d'addiction, les producteurs et les distributeurs de produits addictifs se créent une clientèle captive source de marges confortables. Quand les produits addictifs sont toxiques, polluants ou cancérigènes, leurs consommateurs ont souvent envie d'arrêter d'en acheter. Leur volonté suffit parfois mais, la plupart du temps, le mécanisme même de l'addiction anéantit cette volonté et le consommateur rechute. Pour aider les consommateurs captifs à se passer de leur produit, il faut créer un environnement collectif qui vient compenser la perte de volonté : hausse des tarifs, interdiction de la publicité, interdiction de consommer dans certains lieux, mise hors la loi parfois, etc. Bien entendu, les vendeurs de produits addictifs détestent ce genre de mesures et font tout leur possible pour les empêcher, les contourner ou les faire annuler.

Le tabac est un excellent exemple de produit addictif toxique. La consommation de tabac est le principal responsable des cancers, des pneumopathies chroniques obstructives, des amputations et des gangrènes chez les diabétiques, de l'hypertension artérielle, des infarctus du myocarde, des attaques cérébrales et de l'athérosclérose. Pour lutter contre les pressions de l'industrie du tabac, très fortes en ce moment, il faut jouer collectif et soutenir la pétition en ligne à l'adresse suivante :

<http://www.lapetition.com/sign1.cfm?numero=1558>



### Le Doc' du doc

#### « Absurde » (encore)

Ce jeudi, les représentants de quelques bureaux de tabac sont reçus à l'Elysée. Ils demandent la remise en cause des mesures d'interdiction de fumer dans les lieux publics avec, notamment, les arguments suivants : « *Les bars tabacs en zone rurale sont des lieux de convivialité et des commerces indispensables ; l'interdiction d'y fumer va ruiner ces commerces et renforcer la désertification rurale.* » Compte tenu de l'influence possible des discussions de comptoir sur les votes, ce n'est pas un hasard si cette pression est exercée en période électorale.

Quand on est médecin, on ne peut qu'être stupéfait par l'absurdité d'une telle argumentation : 55.000 fumeurs et 3.000 victimes du tabagisme passif décèdent chaque année en France. Pour préserver la vie en zone rurale, faut-il vraiment distribuer à la population un toxique puissant ? Faut-il priver une partie de la population des bénéfices attendus du plan Cancer ?

Source : Haut Comité de Santé Publique

### Météo antibio

Risques :

- Grippe fréquent
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré

Source : <http://www.grog.org>

### Epidémie tranquille

Selon le réseau des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG), l'épidémie de grippe reste modeste. D'habitude, on parle de « pic épidémique » ; en France, en ce moment, c'est plutôt une petite colline.

Certains virus grippaux en circulation provoquent, chez les enfants, une atteinte musculaire spectaculaire. Baptisée « myosite grippale », cette inflammation des muscles peut être si intense que les enfants n'arrivent plus à mettre un pied par terre. Heureusement, les myosites grippales sont transitoires et guérissent spontanément en quelques jours.

Pour le reste, les bronchiolites deviennent rares et les autres agents infectieux respiratoires se tiennent tranquilles.

Sources : réseau des GROG, EISS