



Rhume qui traîne ne signifie pas « antibiotique »

Un rhume, c'est un écoulement nasal qui s'accompagne parfois de nez bouché, de mal de tête et/ou de gorge, de larmoiement, de toux, de fatigue, d'une fièvre brève. Tout rentre dans l'ordre assez vite. On peut quand même « moucher et tousser » pendant 10 à 15 jours. Moucher jaune ou vert ne veut pas dire qu'on a une sinusite ou qu'on a besoin d'antibiotiques. C'est l'évolution normale d'un écoulement qui « mûrit » et qui va guérir spontanément. Parfois, le rhume se complique de fièvre et d'une violente douleur de la face, généralement d'un seul côté, sous l'œil ou au niveau d'une dent. L'écoulement nasal devient plus abondant et franchement coloré. Parfois il se « bloque ». Il s'agit alors d'une infection d'une des cavités des os du crâne. On appelle ce type de cavité osseuse un « sinus », d'où l'appellation de l'infection, une « sinusite aiguë ».

Quand le rhume s'éternise au-delà des 2 semaines, la prescription ou non d'un antibiotique dépend des cas, en fonction des problèmes passés et des résultats d'une éventuelle radio. Les antibiotiques sont parfois utiles pour traiter une sinusite aiguë, en particulier quand la fièvre ou les douleurs persistent après 3 jours. Bien souvent, il suffit de patienter un peu pour que tout rentre dans l'ordre sans avoir eu besoin d'antibiotiques.

Source : Open Rome.



Le Dico du doc

« Absurde ? »

La semaine dernière, le dico du doc décrivait l'absurde en matière de vaccination contre l'hépatite B sans savoir que, le même jour, la justice rendrait publique la mise en accusation des firmes productrices de ces vaccins.

Ce hasard tombe à pic pour illustrer l'absurde de certaines situations médicales.

Le Doc' du jeudi ne parlera plus d'hépatite B jusqu'au jour où la Justice prononcera son jugement même si c'est peut-être médicalement absurde de se taire.

Quand un médecin se comporte en bon citoyen, il se demande parfois s'il est encore un bon médecin.

Météo antibio

Risques :

- Grippe en hausse
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré

Source : <http://www.grog.org>

Epidémolle

Selon le réseau des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG), la grippe est très modérément épidémique en ce moment en France et en Europe. Les virus grippaux qui circulent sont même qualifiés par certains virologues « virus fin de race ». De fait, cette grippe saisonnière s'étend lentement aux régions de métropole sans provoquer de grandes flambées.

Le virus de la bronchiolite disparaît peu à peu et les autres agents infectieux respiratoires circulent modérément dans la population.

En pratique, c'est plutôt calme en ce moment sur le front des épidémies hivernales. Enfin une bonne nouvelle pour l'Assurance-Maladie !

Sources : réseau des GROG, EISS