



## Si vous avez peur des billets de banque, lavez-vous mieux les mains !

Un chercheur Suisse ayant annoncé récemment que les virus grippaux survivent pendant plusieurs semaines sur le papier des billets de banque, la rumeur s'est répandue : « les billets sont contagieux ». Cette information peut être interprétée de 2 façons :

- si vous êtes un grand anxieux méticuleux, pour calmer vos craintes, donnez au Doc' tous les billets en votre possession ; ainsi, vous serez débarrassé de tout risque ;
- dans les autres cas, vous pouvez comprendre que le papier abrite toutes sortes de virus. Ils ne s'y multiplient pas mais ils y persistent aisément. La charge virale ainsi présente est trop réduite pour infecter ceux qui manipulent ce papier. En revanche, elle suffit à souiller les mains. En pratique, lavez-vous les mains avant de passer à table pour éliminer les souillures (virus, bactéries, encres, etc.) accumulées sur la peau en manipulant toutes les sortes de papier.

Source : Open Rome



### Le Doc' du doc

#### "Absurde" suite

Les médecins ont souvent envie d'employer le mot : « Absurde ! ».

Prenons l'exemple du vaccin contre l'hépatite B. Aujourd'hui, quand un médecin propose aux parents d'un jeune enfant de le vacciner contre l'hépatite B, il essuie presque toujours un refus : « l'hépatite B n'est pas une maladie infantile », « ce vaccin donne des scléroses en plaques », « il sera bien temps de le vacciner plus tard », « ce n'est plus un vaccin obligatoire », « mieux vaut se fier au principe de précaution », etc. Qu'en est-il réellement ?

L'hépatite B se transmet par l'usage de seringues souillées ou par rapport sexuel, ce qui est rare pendant l'enfance. Cependant il est plus simple de vacciner quelques années avant l'adolescence, période où le risque croît. Il y a 10 ans environ, une campagne de vaccination anti-hépatite B trop massive et trop médiatisée a jeté le trouble dans l'opinion publique. Depuis, les enquêtes de pharmacovigilance ont innocenté le vaccin mais la rumeur persiste et aucun homme politique n'ose plus se risquer sur le sujet. Pourtant, il est vérifié que l'hépatite B peut provoquer une cirrhose ou un cancer du foie. Au nom d'un risque imaginaire, les parents privent leurs enfants d'une excellente protection contre un péril réel.

Absurde, non ?

Source : Guide des vaccinations. Edition 2006, INPES.

### Météo antibio

Risques :

- Grippe en hausse
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré

Source : <http://www.grog.org>

### Solidarité

En France, de 1940 à 1944, 45.000 malades mentaux moururent de faim dans les hôpitaux psychiatriques. Cet épisode tragique de l'occupation a été mis en lumière dans les années 1980 par une thèse selon laquelle les malades mentaux auraient été victimes d'un génocide organisé par le gouvernement de l'époque pour éliminer une population indigne de vivre, à l'instar du plan d'extermination mis en œuvre en Allemagne par les nazis. L'explication de cette hécatombe est plus simple : sous l'occupation allemande, la pénurie alimentaire a créé un climat de « chacun pour soi », renforçant l'indifférence dans laquelle étaient tenus les malades mentaux. Ils sont morts de faim parce qu'ils étaient incapables de lutter seuls pour leur survie.

La leçon est limpide : en situation de crise, ce sont les plus faibles qui en subissent le plus durement les conséquences parce qu'ils dépendent des autres. Les malades mentaux sont particulièrement dépendants de nous et de notre solidarité envers eux.

Source : Scherrer P. Le drame des malades mentaux sous l'occupation. Rev Prat Méd Gén 1990 ;4(87)52-4.