GROUPE initiatives MUTUELLES

Le Doc' du jeudi

N° 0748
Jeudi 6 décembre 2007

Le conseil du Dr GROG

Infection d'allure grippale chez les personnes âgées : pensez au VRS

En France, cette semaine, la fréquence des infections d'allure grippale augmente. Une faible partie d'entre elles (moins de 5%) est due aux virus grippaux. Il ne s'agit donc pas d'une épidémie de grippe. La cause en revient au Virus Respiratoire Syncytial (VRS), transmis d'un humain à l'autre en expirant ou en toussant, ou indirectement par le contact avec des mains porteuses du virus et, pour les nourrissons, lors des séances de change (le VRS peut persister pendant plusieurs heures sur une table à langer).

Chez les personnes âgées, l'infection par le VRS peut provoquer de la fièvre (souvent très modérée) et de la fatigue avec l'envie de rester couché et de renoncer aux activités habituelles. L'atteinte respiratoire se traduit surtout par un tableau de pseudo-asthme ou d'une gêne prédominant à l'expiration.

En pratique, l'infection à VRS ressemble beaucoup à la grippe. Dans les établissements hébergeant des personnes âgées, le VRS peut provoquer des flambées épidémiques dans un étage, une aile de bâtiment ou même tout l'établissement. On ne dispose ni de vaccin ni d'antiviral. Pour éviter la propagation du VRS, il faut restreindre les visites pendant la durée de la maladie, porter un masque lors des contacts avec les malades et renforcer la fréquence du lavage des mains chez tous ceux qui approchent les personnes infectées.

Sources : Open Rome et http://www.grog.org

Le Bico du doc

CREATININE

Beaucoup de substances produites par l'organisme sont filtrées par les reins. Une d'elles est dotée d'une caractéristique très intéressante : la quantité filtrée par les reins est quasi-constante d'un jour à l'autre. Cette substance, la créatinine, permet donc de surveiller l'intensité et l'efficacité de la filtration rénale. La façon la plus simple consiste à doser la créatinine dans le sang. Le résultat, baptisé « créatininémie », est un bon signe d'alarme : quand la créatininémie monte, cette hausse peut être liée à une détérioration de la filtration rénale. Cependant, ce dosage sanguin n'est qu'un reflet indirect d'un tel dysfonctionnement. La méthode la plus précise consiste à mesurer la quantité filtrée et éliminée dans les urines, en la comparant avec la créatininémie. Cette mesure est plus contraignante car elle impose de faire une prise de sang et de recueillir les urines pendant 24 heures (parfois 3 heures seulement). Chez les personnes âgées, il arrive que la filtration rénale perde en efficacité. Ce n'est pas dramatique mais, la plupart des médicaments étant éliminés par les reins, une moins bonne filtration impose de diminuer les doses médicamenteuses, sinon, les surdosages peuvent être très nuisibles. Chez une personne âgée qui ne va pas bien, il faut toujours penser à surveiller la créatinine.

Météo antibio

Risques :

- Grippe	sporadique
- Bronchiolite	forte hausse
- Inf respiratoire	hausse
- Gastro-entérite	épidémique

Source : http://www.grog.org

Gastroentérites

La fréquence des gastroentérites augmente actuellement. On ignore la nature de l'agent infectieux responsable car, en France, le système de surveillance des gastroentérites est purement clinique et ne fait aucune veille virologique. Cependant, en se fiant aux données disponibles par ailleurs, on peut estimer que cette épidémie est liée aux rotavirus, une famille virale qui se transmet très facilement notamment par les mains (le lavage des mains, une excellente barrière !!!).

Ces infections sont bénignes mais, chez les nourrissons et les personnes âgées, il faut éviter l'apparition d'une déshydratation grâce à des moyens simples :

- Nourrissons : purée de carottes et surveillance du poids (pesées fréquentes)
- personnes âgées : faire boire souvent et en petites quantités, en proposant notamment des soupes. Offrez aussi du chocolat, riche en potassium.

Source : Open Rome

Bulletin rédigé le mercredi 5 décembre 2007 par Jean Marie Cohen, Marie Forestier et Anne Mosnier avec l'aide des membres du réseau national des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) et d'Open Rome.