



Le bruit c'est la vie, mais trop de bruit nuit !

Il n'y a pas de vie sans émission de bruit. Le silence n'est pas un phénomène spontané : il faut un effort collectif très coordonné pour obtenir « une minute de silence ». Les bruits sont le reflet de la vie et seuls les morts sont totalement silencieux. Cependant, peu à peu, une idée fait son chemin chez les spécialistes de l'étude du bruit : des doses excessives de bruit peuvent nuire à la santé. Ce phénomène est connu depuis les années cinquante par la médecine du travail : les ouvriers qui travaillent dans un environnement très bruyant deviennent souvent sourds et hypertendus. En revanche, on manque de preuves de ce lien "bruit - santé" en milieu non professionnel.

La région Ile-de-France vient de présenter les résultats d'une étude sur le sujet qui dresse un constat alarmant : il existe des « liens statistiques » entre une forte exposition au bruit urbain (routier, ferroviaire, aérien) et divers problèmes de santé : hypertension artérielle, perturbations du sommeil, nervosité, anxiété, tendance dépressive, etc. De plus, des durées de transport quotidien supérieures à 1 heure pourraient produire des effets similaires. Faut-il s'alarmer, quitter d'urgence la région parisienne et aller se réfugier dans le désert le plus proche ? Non, bien sûr ! Un « lien statistique » n'est qu'un début de preuve ; ce n'est pas forcément un lien de cause à effet. Les chercheurs doivent continuer leur travail, mais on peut cependant en tirer déjà un enseignement : ne rajoutons pas du bruit quand il y en a déjà autour de nous et n'oublions pas que le silence a peut-être des vertus thérapeutiques...

Sources : Open Rome et Région Ile-de-France. Résultats de l'enquête « Bruit et santé en Ile-de-France »



Le Doc' du doc

Lien statistique

Quand les chercheurs suspectent un lien de cause à effet entre une cause A et un effet B, ils commencent par regarder si B est fréquent quand A se produit, et rare quand A ne se produit pas. Quand c'est le cas, on dit qu'il existe un lien statistique.

Démontrer l'existence d'un lien statistique entre A et B ne suffit pas pour dire que A cause B. Il peut s'agir d'une simple coïncidence. Ainsi, par exemple, la chute des feuilles des arbres succède chaque année à la rentrée scolaire. Ce lien statistique peut être constaté chaque année en septembre - octobre. Ce constat ne permet pas d'attribuer à l'Education nationale la responsabilité de cette défoliation généralisée.

La mise en évidence d'un lien statistique est une étape indispensable : si la fréquence de A est indépendante de celle de B, il est peu probable que A soit la cause de B. En revanche, quand A et B sont observés l'un en même temps que l'autre, il devient possible d'envisager l'existence d'un lien de cause à effet et de canaliser l'effort de recherche dans des directions précises.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques :

- | | |
|--------------------|-----------|
| - Grippe | quasi nul |
| - Bronchiolite | quasi nul |
| - Inf respiratoire | en hausse |
| - Gastro-entérite | faible |

Nouvelle Zélande ? Australie ?

Les experts de la grippe surveillent attentivement l'activité des virus grippaux dans l'hémisphère sud dans l'espoir de connaître les virus qui vont circuler dans l'hémisphère nord quand la saison froide sera venue. L'Australie et la Nouvelle-Zélande ont mis en place d'excellents réseaux d'alerte grippe et leurs observations sont toujours examinées avec soin. Plusieurs virus grippaux ont circulé simultanément en Nouvelle-Zélande cet hiver, mais ils sont connus depuis longtemps et leur capacité à provoquer des épidémies semble très émoussée. En revanche, un des virus qui a été détecté en Australie est d'apparition récente. Isolé pour la première fois à Melbourne en 2007, il a provoqué une forte épidémie de grippe dans toutes les grandes zones urbaines australiennes en juillet-août dernier.

Personne ne peut dire avec certitude si, cet hiver, en France, l'activité de la grippe sera faible, comme en Nouvelle-Zélande, ou forte comme en Australie. Une chose est sûre : mieux vaut se vacciner contre la grippe dès maintenant..

Sources : Open Rome et <http://www.grog.org>