



Médicaments et soleil : attention, pièges !

Certains médicaments favorisent l'apparition de réactions gênantes au niveau de la peau en cas d'exposition même modérée au soleil. Ainsi, par exemple, en cas d'exposition solaire, plusieurs antibiotiques appartenant à la famille des « cyclines » provoquent des réactions de photosensibilisation, sous forme d'une forte rougeur de la peau analogue à un énorme « coup de soleil ».

L'intensité de la photosensibilisation n'est pas forcément proportionnelle à l'intensité de l'ensoleillement. C'est souvent au printemps ou pendant les « vacances à la neige » que ces accidents se produisent, à un moment où le soleil ne fait pas peur et où on oublie souvent de parler de ses vacances à son médecin.

En pratique, si vous vous servez d'un médicament pris dans votre armoire à pharmacie ou si votre médecin est amené à vous en prescrire un, pensez à poser la question au médecin ou au pharmacien : « avec ce médicament, est-ce que je risque quelque chose si je m'expose au soleil ? ».

En ayant ce réflexe peu coûteux, vous éviterez peut être de vous transformer brutalement en peau rouge.

Source : Open Rome



Le Dico du doc

Fiche G1

Si une épidémie très intense de grippe survient, les arrêts de travail risquent d'être très nombreux. Les scénarii les plus crédibles tablent sur un absentéisme du personnel de 25% pendant 8 à 10 semaines, avec un pic à 40% pendant 2 semaines. Dans les sociétés développées, tout est lié. Par exemple, pour qu'une pharmacie fonctionne, il faut qu'EDF produise du courant, que les chauffeurs des grossistes répartiteurs livrent les médicaments 3 fois par jour, que l'équipe officinale puisse aller au travail en transport en commun, etc.

Les Autorités de santé n'ont pris conscience des enjeux sociétaux de la grippe que très lentement. En France, le document essentiel s'appelle la « Fiche G.1 ». Intitulée « recommandations aux entreprises et aux administrations pour la continuité des activités économiques et des services publics et la prévention sanitaire en période de pandémie », elle liste ce qui peut paralyser l'activité ; elle aide à bâtir des « plans de continuité d'activité » et à assurer la sécurité des employés. Grâce aux stocks d'antiviraux et à l'usage intensif de cette fiche dans des entreprises comme EDF, Carrefour, France-Télécoms, la SNCF et la RATP, on peut penser que la vie économique continuera presque normalement au plus fort de la vague pandémique.

Source : http://www.grippeaviaire.gouv.fr/IMG/pdf/Fiche_G1.pdf

Météo antibio

Risques :

- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite faibles
- Allergie aux pollens en hausse

Sources : <http://www.grog.org>
<http://www.rnsa.asso.fr>

Allergies aux pollens

Les bouleaux ont démarré la production de pollens. Production timide qui a été dispersée au rythme saccadé des périodes ensoleillées. Le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) signale aussi que le retour brutal du soleil provoque une explosion des chatons de bouleau. Au Sud, le cyprès termine sa production de pollens, les platanes et les pariétaires prennent le relais. A noter quelques pollens de graminées sur la bordure Ouest du pays.

Grippe aviaire

En Egypte, depuis un an, les Autorités ont enregistré 32 cas humains de grippe aviaire dont 3 cas familiaux très récents. Malgré les difficultés du pays, les antiviraux ont été utilisés souvent et vite. Il n'y a eu que 13 décès (toujours causés par un retard de traitement) soit 40% des malades, au lieu des 60% observés habituellement en Asie.

Sources : www.grog.org/www.pollens.fr/accueil.php