



Quand le printemps arrive, les allergies aussi

Pour se reproduire, coloniser leur environnement et se disséminer, les plantes peuvent produire des pollens, c'est-à-dire des graines protégées par une enveloppe très résistante et très légère. Composée de substances très allergisantes, ces pollens sont une des grandes causes d'allergie chez l'homme.

La production de pollens dépend étroitement des conditions climatiques. Il faut à la fois de l'humidité, de la lumière et de la chaleur. Toutes les plantes ne pollinisent pas à la même période. Cependant, l'arrivée du printemps coïncide avec une remontée des températures et la persistance de pluies (les « giboulées de mars »). Pour des arbres comme le cyprès, l'aulne ou le bouleau, le début du printemps est une période de pollinisation particulièrement intense.

Pour ceux qui sont allergiques à leurs pollens, c'est le moment de suivre la progression de la pollinisation sur le site du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) et de se prémunir en utilisant des médicaments anti-allergiques.

Source : Open Rome



Le Dico du doc

ADENOVIRUS

Les adénovirus sont des virus capables de provoquer chez les humains des infections respiratoires aiguës. Elles commencent comme la grippe par une fièvre modérée (plus proche de 38°C que de 40°C), de la toux, des douleurs musculaires, des maux de tête et une sensation de fatigue. Si un médecin vous examine, il découvre souvent un ou plusieurs ganglions au niveau du cou, des mâchoires ou des clavicules. Cette fréquence élevée des ganglions a donné son nom au virus (« adéno » signifie ganglion).

Les infections respiratoires à adénovirus ont une caractéristique bien gênante : la toux peut durer plusieurs semaines et, parfois même, plus d'un mois. Les antibiotiques n'ont bien évidemment aucun effet sur cette toux et il vaut mieux essayer d'autres traitements : humidifier les cordes vocales en buvant très souvent une petite gorgée d'eau et en rendant l'air humide par des saturateurs, reposer les cordes vocales en évitant de parler, se moucher souvent pour vider et sécher le nez, etc.

Les médicaments antitussifs peuvent être utilisés en renfort, notamment pour s'endormir sans tousser et... permettre à son conjoint de dormir aussi.

Sources : <http://www.grog.org> et le livre de Freymuth F. et al
Infections virales respiratoires - tome 1. Guide médiobio, Elsevier ed, 2001

Météo antibio

Risques :

- Grippe rare
- Bronchiolite rare
- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite rare

Source : <http://www.grog.org>

Encore quelques foyers de grippe

L'épidémie de grippe est terminée. Elle a été courte et peu intense. Cela n'empêche pas les virus grippaux de circuler encore un peu et de provoquer ça et là quelques cas de grippe authentique.

Adénovirus et virus parainfluenzae 3

Profitant du retour au calme sur le front de la grippe, d'autres virus respiratoires se manifestent, notamment les adénovirus (cf ci-contre) et les virus parainfluenzae 3, susceptibles de provoquer des manifestations qui débentent comme une vraie grippe mais qui cessent aussi brutalement qu'ils ont commencé, 48 heures plus tard.

Le risque pollinique augmente

Les données obtenues par les « pièges à pollens » du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) confirment que le risque d'allergie aux pollens augmente. Attention aux pollens de cyprès, d'aulne et de bouleau, surtout si vous séjournez autour du bassin méditerranéen.

Sources : www.grog.org et www.rnsa.asso.f