



Tous les asthmatiques ont droit au vaccin grippe gratuit

Jusqu'ici, seuls les asthmatiques pris en charge à 100% « en Affection de Longue Durée » (ALD) avaient droit à la gratuité du vaccin antigrippal. Cette année, la Caisse Nationale d'Assurance-Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS) a étendu la gratuité du vaccin antigrippal à tous les asthmatiques, qu'ils soient ou non bénéficiaires de l'ALD. La CNAMTS ne disposant pas d'une liste précise des patients asthmatiques a essayé de les cibler à partir des remboursements de médicaments « évocateurs » de ce diagnostic. Cette méthode ne pouvant être parfaite, il est possible que certains patients asthmatiques n'aient pas été repérés par la CNAMTS (il se peut d'ailleurs aussi qu'un bon de vaccin gratuit soit parvenu à des consommateurs occasionnels de médicaments utilisés d'habitude par des asthmatiques). En pratique, si vous souffrez d'asthme, même si vos crises sont rares, vous avez droit à la gratuité du vaccin antigrippal. Si vous n'avez pas reçu le bon pour un vaccin gratuit, demandez-le d'urgence à votre Caisse. Ce bon est indispensable pour obtenir gratuitement votre vaccin. Si vous achetez le vaccin directement en pharmacie sans le bon, il ne vous serait pas remboursé.

Sources : <http://www.vaccinationgrippe.fr>, <http://www.ameli.fr>, <http://www.sante.gouv.fr/hm/dossiers/grippe>



Le Dico du doc

Fenêtres

Dans tous les pays développés, la chute des enfants par les fenêtres est un problème bien connu. Ces chutes sont responsables de 20% des décès des enfants de moins de 15 ans. En France, 250 enfants meurent ainsi chaque année. Le danger est maximum :

- chez les garçons très jeunes (2 à 4 ans)
- à certaines heures : 12h-14h, 15h-16h, 18h-20h.

Que l'habitat soit un pavillon, une maison, un immeuble ou un HLM a peu d'influence.

L'enfant ne chute pas par hasard : 8 fois sur 10, il tombe par la fenêtre après avoir escaladé un meuble, une chaise, une table ou même un jouet. Plus d'une fois sur 2, ces objets ont été déplacés par l'enfant lui-même. 8 fois sur 10, il y avait quelqu'un d'autre dans les pièces voisines, parfois même dans la même pièce !

Si 78% des enfants tombés par la fenêtre s'en sortent sans séquelles, 12% en gardent un handicap et 10% décèdent des suites de leur chute.

A New-York, les autorités ont lancé une grande campagne de prévention intitulée « les enfants ne peuvent pas voler ». Les jeunes enfants sont parfois de drôles d'oiseaux. Protégez les fenêtres de leur cage et ne les lâchez pas des yeux : ils s'envolent si facilement par la fenêtre...

Source : Les chutes accidentelles de grande hauteur d'enfants en Ile-de-France entre mai et septembre 2005. InVS, juillet 2006. <http://www.invs.sante.fr/publications>

Météo antibio

Risques :

- | | |
|--------------------|------------|
| - Grippe | sporadique |
| - Bronchiolite | en hausse |
| - Inf respiratoire | en hausse |
| - Gastro-entérite | modéré |

Source : <http://www.grog.org>

Grippe sporadique, bronchiolites épidémiques

Chaque semaine, depuis 2 mois, quelques cas de grippe saisonnière sont signalés par les Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) en Ile-de-France. Cependant, il n'y a pas d'épidémie pour l'instant. C'est donc tout à fait le moment pour se faire vacciner contre la grippe, surtout si vous bénéficiez de la gratuité du vaccin (les bons pour un vaccin antigrippal gratuit sont valides jusqu'à la fin décembre).

L'épidémie de Virus Respiratoire Syncytial (VRS), responsable de bronchiolites chez les nourrissons, ne cesse de progresser. Dans la moitié nord de la France, le pic épidémique devrait se situer au moment de Noël. Dans la moitié sud, le pic sera un peu plus tardif et devrait se produire début janvier.

Si vous êtes papa ou maman d'un nourrisson, suivez les conseils donnés par le Ministère de la Santé et des Solidarités dans les spots télévisés : lavez-vous régulièrement les mains pour éviter de transmettre le VRS à votre petit bébé lors des changes ou des repas. Si vous êtes enrhumé, portez un masque anti-projection quand vous êtes à moins de 2 mètres de votre nourrisson.

Sources : Open Rome, <http://www.grog.org>