

Le conseil du Dr GROG

## Commencez à penser aux pollens !

Ce conseil s'adresse surtout aux lecteurs victimes de rhinites allergiques et de pollinoses. En hiver, surtout s'il y a une épidémie de grippe, on ne pense plus aux pollens. Et pourtant, l'arrivée du printemps n'est plus si lointaine. Dès que la température va se réchauffer, certaines plantes vont commencer à polliniser. Si vous êtes directement concernés, c'est le moment de refaire vos stocks d'antiallergiques en gouttes, en comprimés ou en nébuliseurs. Vous ne pourrez pas dire que le Dr Grog ne vous a pas prévenus longtemps à l'avance...

Source : Open Rome.

Le Dico du doc

### Moustique

Les virus sont des êtres vivants très petits mais très sophistiqués. Pour se multiplier, ils « squattent » les cellules d'autres êtres vivants, ce qui exige une adaptation très précise à l'espèce qu'ils colonisent. Ainsi, les virus de la grippe humaine se transmettent très facilement d'un humain à un autre alors qu'il leur est très difficile d'infecter d'autres espèces vivantes.

Dans le monde viral, il existe une famille qui fait partiellement exception à cette règle : les arbovirus. Pour se transmettre d'un humain à l'autre, ces virus doivent d'abord passer par... le moustique. Ainsi, les arbovirus suivent un cycle très original homme-moustique-homme-moustique-homme... Exemples de ces maladies à arbovirus : la dengue, la fièvre jaune et le maintenant célèbre chikungunya. Conséquence de ce mode original de transmission et de dispersion, il faut démoustiquer pour interrompre le cycle.

Tous les experts es-moustique vous le diront, démoustiquer est un sport collectif où l'obstination et la minutie jouent un rôle clé. Songez que, pour se reproduire, il suffit à une famille moustique d'une vieille boîte de conserve pleine d'eau ou d'un vieux pneu abandonné sous la pluie ! En zone chaude, dès que la communauté néglige de nettoyer régulièrement son environnement, le risque d'arbovirose réapparaît.

Les arbovirus et les moustiques sont une bonne occasion de vérifier, une fois de plus, que la médecine et l'écologie sont les deux mamelles de la santé publique. Santé et environnement sont indissociables. Ce n'est pas un hasard si Pasteur était architecte avant de s'intéresser à la microbiologie...

Source : Open Rome

### Météo antibio

#### Risque de

- Grippe	stable
- Bronchiolite	peu fréquent
- Inf respiratoire	modéré
- Gastro-entérite	baisse

L'activité grippale se poursuit en France de façon modérément épidémique et avec des disparités régionales.

Au sein des prélèvements effectués par les vigies des GROG, les deux virus de grippe A et B se partagent la responsabilité des cas de grippe confirmés.

D'autres agents respiratoires (VRS, adénovirus, mycoplasmes...) sont également actifs.

#### Grippe B : attention à la myosite !

Un cas de myosite grippale est signalé dans le GROG.

Manifestation rare mais particulière à la grippe B et à l'enfant, la myosite grippale diffère des habituelles myalgies de la grippe. Le tableau est stéréotypé : dans les jours qui suivent le syndrome grippal, l'enfant présente, au réveil, une gêne douloureuse des membres inférieurs (mollets++). La marche est difficile, voire impossible. L'examen neurologique ne retrouve que la faiblesse musculaire. La guérison, spontanée et complète, se fait en quelques jours.

Sources : GROG, EISS, Open Rome

<http://www.grog.org>  
et <http://www.eiss.org>