

Le conseil du Dr GROG

Nourrisson fébrile : refroidissez-le !

La grippe qui se répand actuellement en France peut provoquer une brutale poussée de fièvre chez les nourrissons. Quand la température monte ainsi très brutalement, elle peut provoquer chez les nourrissons des « convulsions hyperpyrétiques », une sorte de crise d'épilepsie. La meilleure prévention de ces crises consiste à refroidir le nourrisson dès que la fièvre apparaît. Pour y parvenir rapidement, tout est bon : bain tiède, déshabillage et rafraîchissement de la température de la chambre, ouverture de la fenêtre ! Ces méthodes « de bon sens », qui heurtent parfois les idées reçues, sont très efficaces immédiatement. On peut ensuite obtenir un effet anti-fièvre plus prolongé en donnant à boire au bébé (la fièvre est une cause importante de déshydratation, elle-même cause de fièvre) et en complétant le traitement par du paracétamol.

A noter : dans ce contexte, les antibiotiques n'ont pas d'effet anti-fièvre.

Source : *Antibiothérapie par voie générale en pratique courante dans les infections respiratoires hautes*
Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS), octobre 2005

Le Dico du doc

Gatekeeper

En Français, « portier » ou « gardien de la grille du parc ». Les nouvelles lois françaises sur la santé votées en 2004 ont traduit gatekeeper en "médecin traitant".

Solution à un problème médical aussi ancien que la médecine, fort bien décrit par Molière dans « Le malade imaginaire » : quand un médecin a du mal à vous guérir, plusieurs médecins ont toutes les chances de vous rendre malade. Aujourd'hui, on parle de « maladies iatrogènes », c'est-à-dire de problèmes de santé directement provoqués par les interventions et les traitements des médecins. On évoque aussi « l'errance diagnostique », une façon savante de dire que les médecins multiplient inutilement les examens et emploient des mots savants confortant leur image d'expert. Certains patients ont ainsi l'impression d'être promenés dans un parc peuplé de médecins sans comprendre ni ce qui leur arrive ni le pourquoi de leurs pérégrinations. A la fin du périple leur problème initial n'est toujours pas résolu, tandis que les examens prescrits et les traitements prodigués ont créé des problèmes de santé supplémentaires.

Dans les pays développés, une fonction nouvelle est apparue : celle de gardien de la grille du parc. Elle consiste à donner à certains médecins le devoir de contrecarrer la tendance de leurs confrères à multiplier les examens et les consultations inutiles. Ces gardiens doivent savoir vous déconseiller d'entrer dans le parc, vous aider à vous y repérer si vous devez y entrer et vous en sortir rapidement si vous y êtes piégé. Ils ont rarement le beau rôle mais, quand ils font bien leur travail, ils peuvent faire beaucoup pour votre santé et même vous sauver la vie.

Source : *Open Rome*

Météo antibio

Risque de

- Grippe	en hausse
- Bronchiolite	baisse
- Inf respiratoire	modéré
- Gastro-entérite	baisse

La grippe saisonnière (rien à voir avec la grippe aviaire) est maintenant épidémique dans 4 régions : Bretagne, Ile-de-France, Midi-Pyrénées, Rhône-Alpes. Dans ces régions, l'épidémie reste très modérée et touche surtout des enfants, des adolescents et des adultes jeunes. Dans les autres régions, la grippe ne provoque pour l'instant que des foyers locaux. Bref, ça ne casse pas trois pattes à un canard.

Côté volatiles, justement, il semble que des cas de grippe aviaire soient confirmés en Afrique noire. Cette dissémination géographique d'un problème vétérinaire déjà observé en Asie du Sud Est, puis en Europe orientale et en Turquie était attendue par... les vétérinaires.

En pratique

- ne changez rien ni à votre alimentation ni à vos projets de voyages sous prétexte de grippe aviaire, sauf si votre agence de voyage vous propose de coucher dans le poulailler d'une ferme contaminée par la grippe aviaire.

- si vous avez brutalement de la fièvre, de la toux et des courbatures, vous avez peut être attrapé une « bonne vieille grippe saisonnière ». Le traitement associe surtout des anti-douleur, des anti-fièvre à base de paracétamol et un antiviral spécifique de la grippe (à condition de commencer à le prendre au tout début de la maladie).

Sources : GROG, EISS, Open Rome
<http://www.grog.org>
et <http://www.eiss.org>