

Le conseil du Dr GROG

## Faut-il des antibiotiques dans les otites aiguës de l'enfant ?

Comme le dit la pub, « les antibiotiques, c'est pas automatique ». Tout dépend de la nature de l'otite. A propos, que veut dire « otite » ? En fait, les médecins parlent « d'otite moyenne aiguë » parce qu'il s'agit d'une inflammation de l'oreille moyenne (ce mot est expliqué dans le Dico du doc au mot « tympan »). Quand l'otite ne fait qu'accompagner une sinusite, une angine ou un rhume, elle guérit spontanément sans antibiotique dès que la source de l'inflammation a disparu. Par contre, quand l'otite est due à une accumulation de liquide plus ou moins purulent dans l'oreille moyenne, les médecins parlent « d'otite moyenne aiguë purulente » et les antibiotiques peuvent être nécessaires. La distinction entre les types d'otite n'est pas forcément facile. La décision dépend de l'âge de l'enfant (moins ou plus de 2 ans), de l'aspect du tympan et de l'intensité de la fièvre et des douleurs de l'oreille. Si l'enfant a plus de 2 ans et si les symptômes sont discrets, mieux vaut attendre 2 ou 3 jours avant de prescrire des antibiotiques. Si l'enfant a moins de 2 ans et/ou si les symptômes sont très intenses, mieux vaut prescrire des antibiotiques d'emblée.

Source : *Antibiothérapie par voie générale en pratique courante dans les infections respiratoires hautes*  
Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé, octobre 2005

Le Dico du doc

### Tympan

Les sons résultent de vibrations du milieu ambiant (air quand on est sur terre, eau quand on nage sous le niveau de l'eau). Pour entendre ces sons, nous sommes dotés d'un système sensitif très astucieux :

- un entonnoir qui concentre et amplifie les vibrations : l'oreille externe
- un récepteur constitué d'une membrane tendue comme la peau d'un tambour : le tympan
- un transmetteur sous forme d'une succession de petits osselets dans une cavité du crâne (« le rocher ») : l'oreille moyenne
- un transformateur : l'oreille interne, qui enregistre les mouvements des osselets sous forme d'impulsions nerveuses transmises ensuite au cerveau.

Pour que le tympan puisse recevoir correctement les vibrations de l'air, il faut que la pression extérieure soit identique à celle de l'air dans l'oreille moyenne. Cet équilibrage permanent est assuré par un petit conduit qui relie l'oreille moyenne à la gorge : la trompe d'Eustache. Souvent, en cas d'angine, de rhume ou de sinusite, l'inflammation de la gorge, du nez ou des sinus se transmet à l'oreille moyenne et au tympan par cette trompe d'Eustache. Habituellement, cette inflammation du tympan disparaît spontanément quand la gorge, le nez ou les sinus sont guéris.

Sources : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé et Open Rome

### Météo antibio

#### Risque de

- Grippe	faible
- Bronchiolite	baisse
- Inf respiratoire	modéré
- Gastro-entérite	baisse

En France et en Europe, la grippe saisonnière reste sporadique pour l'instant. Les bronchiolites deviennent moins fréquentes et la fréquence des autres infections respiratoires est normale pour la saison.

Côté grippe aviaire, contrairement à ce qui a été avancé par certains media, le virus grippal qui sévit chez les volailles turques n'a pas beaucoup changé et il n'y a toujours pas de transmission interhumaine.

Même si les Autorités turques semblent avoir plus de difficultés que prévu à stopper l'épizootie (épidémie animale) qui sévit actuellement dans ce pays, il n'y a aucune raison scientifique de changer ses projets de voyage ou ses habitudes alimentaires. Vous pouvez manger des volailles, du poulet, etc. Vous pouvez voyager en Turquie et dans tous les pays où sont signalés des cas de grippe aviaire. La grippe aviaire reste un problème essentiellement vétérinaire et le restera tant qu'il n'y a pas de transmission interhumaine.

Sources : GROG, EISS, Open Rome  
<http://www.grog.org>  
et <http://www.eiss.org>