

Le conseil du Dr GROG

Sakin olalim !

Vous revenez de Turquie et votre entourage tremble à l'idée que vous ramenez avec vous la grippe aviaire. Comment savoir si, oui ou non, vous avez attrapé ce virus dont les media parlent avec tant d'angoisse ? Pour répondre à cette question, restez calme et procédez dans l'ordre :

1 – Où êtes-vous allé en Turquie ?

Si vous êtes passé dans les régions Est et Centre-Nord (Van, Idgir, Agri, Kars, Erzurum, Ankara, Yozgat, Kastamonu, Corum, Zorguldak, Sivas et Samsun), vous pouvez passer à la question suivante. Sinon, c'est inutile.

2 – Avez-vous des signes de grippe ?

Si vous avez de la fièvre (38°C ou plus), de la toux ou un essoufflement, vous pouvez passer à la question suivante. Sinon, c'est inutile.

3 – Pendant les 7 jours qui ont précédé le début de ces signes, avez-vous

3a - fréquenté **professionnellement** des élevages de volailles dans une zone où existait une épizootie (=épidémie animale) ou des cas humains biologiquement confirmés de grippe H5N1 ?

3b - **eu des contacts prolongés, répétés et à moins d'un mètre de distance** avec des volatiles (poulet, canard, oie, dinde, pintade, caille..., oiseaux d'élevage ou sauvages), vivants ou morts, ou leurs fientes, dans une zone où existait une épizootie ou des cas humains biologiquement confirmés de grippe H5N1 ?

3c - **eu des contacts très proches et répétés dans ces zones avec un cas humain confirmé** de grippe H5 ou fortement suspecté (détresse respiratoire aiguë sévère ou décès inexplicé) ?

4 – Moins de 7 jours après votre retour d'une zone où sévit l'épizootie de H5N1, présentez-vous une détresse respiratoire aiguë au décours d'un syndrome grippal ?

Pour être considéré comme un cas suspect, il faut

- soit répondre OUI aux questions 1, 2 et à l'une des questions 3 (3a, 3b ou 3c)
- soit répondre OUI aux questions 1, 2 et 4

Dans ce cas, parlez-en vite à votre médecin, pour qu'il vous aide à savoir rapidement si votre crainte est fondée. Sinon, vous pouvez rassurer votre entourage et dire en turc « sakin olalim ! », restons calme !

Source : Une nouvelle définition des « cas possibles » de grippe aviaire H5N1. InVS, actualisation au 11 janvier 2006. http://www.invs.sante.fr/surveillance/grippe%5Faviaire/definition_cas_110106.pdf

Le Dico du doc

OMS - WHO

« Organisation Mondiale de la Santé » en français, « World Health Organisation » en anglais. Organisme international chargé de coordonner à l'échelle planétaire les stratégies de lutte contre les maladies. En matière de détection et de surveillance des maladies émergentes, les réseaux coordonnés ou supervisés par l'OMS jouent un rôle majeur.

L'OMS édite toutes sortes de documents et diffuse sur ses sites un grand nombre d'informations médicales validées par des experts de pays très variés. L'OMS utilise essentiellement 6 langues : l'anglais, le français, l'espagnol, l'arabe, le russe et le chinois. Les sites de l'OMS sont une mine pour qui apprend à les parcourir. N'hésitez pas à les visiter, en commençant par la page d'accueil : <http://www.who.int/en/>

Sources : GROG, Open Rome.

Météo antibio

Risque de

- Grippe	faible
- Bronchiolite	baisse
- Inf respiratoire	modéré
- Gastro-entérite	moyen

Grippe

Très peu de « grippe saisonnière » en Europe.

Bronchiolite

Le nombre de détections et d'isolements de VRS en ville et à l'hôpital baisse. L'épidémie devrait progressivement s'éteindre au cours du mois de janvier, mais des cas de bronchiolite à VRS seront signalés jusqu'au printemps.

Gastro-entérite

Comme chaque année, en décembre et en janvier, les rotavirus provoquent une épidémie de gastro-entérites. Contrairement aux annonces médiatiques, l'intensité de l'épidémie n'a rien d'exceptionnel.

Sources : GROG, EISS, Open Rome
<http://www.grog.org>
et <http://www.eiss.org>