

## Rhumes de rentrées

Pour provoquer une épidémie, rien ne vaut un rassemblement humain. Il y a deux semaines, la rentrée des classes a réuni nos chers bambins, favorisant ainsi les échanges de souvenirs de vacances et de microbes divers. Ainsi, comme chaque année, la fin septembre est marquée par une flambée d'infections respiratoires et de rhumes chez les enfants. Les virus en cause sont surtout des « picornavirus », des « adénovirus » et des « virus para-influenzae ». Les affections qu'ils provoquent sont presque toujours bénignes : elles guérissent facilement sans avoir besoin d'antibiotiques. Des traitements simples sont vraiment efficaces : se moucher souvent et soigneusement pour vider les narines et les sinus, se laver les mains pour éviter de transmettre les virus aux copains, apprendre à tousser pour dégager les bronches, etc. Donner des antibiotiques ne changerait rien à l'évolution de l'infection et aurait un inconvénient majeur : favoriser l'apparition dans la gorge ou les bronches de microbes résistants aux antibiotiques.

Source : Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG).

Le Dico du doc

### Agriculture des antibiotiques

Dans les années 30, un ingénieur agronome chargé d'améliorer la fécondité des terres arables en Afrique s'aperçut que certaines bactéries vivant dans la terre empêchaient les autres bactéries d'envahir leur portion de sol. Il émit l'hypothèse que ces bactéries diffusaient autour d'elles des substances tuant ou inhibant les bactéries concurrentes.

Quelques années plus tard, un milliardaire américain, John Rockefeller, rencontré par hasard lors d'une croisière, lui confia la direction d'un programme de recherche sur ce sujet. C'est ainsi que, juste avant la seconde guerre mondiale, l'ingénieur agronome, René Dubos, découvrit le premier sulfamide : la gramicidine. Ensuite, une erreur de laboratoire amena un de ses élèves, Alexander Fleming, à identifier le premier antibiotique, la pénicilline, ce qui lui valut le prix Nobel et une notoriété mondiale.

La plupart des découvertes d'antibiotiques faites depuis a reposé sur l'étude méthodique des substances contenues dans des échantillons de terre en recherchant des molécules produites par les bactéries vivant dans le sol pour détruire d'autres bactéries.

La médecine est parfois proche de l'agriculture...

Sources : René Dubos, *Chercher, Le Seuil* et JM Cohen, *archives personnelles*.

Sur le front de la grippe

### Le vaccin antigrippal protège-t-il contre la grippe aviaire ?

Quand les informations s'entrechoquent, les mélis-mélos finissent par provoquer des rumeurs loufoques. Ainsi, il court actuellement une rumeur selon laquelle le vaccin antigrippal qui arrive dans les pharmacies le 22 septembre protégerait aussi contre la grippe aviaire. C'est bien évidemment FAUX.

Laissez les pouppoules en paix :

1. La grippe aviaire concerne les volailles et les oiseaux. Les cas humains sont exceptionnels.
2. Le vaccin grippal humain est fait pour protéger les humains contre les virus grippaux humains. Il n'a aucun effet protecteur vis à vis de la grippe aviaire.

Ne vous laissez pas impressionner :

- Pour éviter la grippe aviaire, inutile d'acheter un vaccin antigrippal.
- Si une maladie chronique ou votre âge vous rendent plus vulnérable, vaccinez-vous contre la grippe, c'est le bon moment.

Source : Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe.