

Le conseil du Dr GROG

## Ces virus rares qui hantent certaines forêts ...

Une partie des rongeurs (campagnol roussâtre et mulot à collier) qui vivent dans certaines forêts du quart nord-est de la France (régions Champagne-Ardenne, Picardie, Nord-Pas de Calais, Lorraine, Ile-de-France, départements de Seine-et-Marne, du Doubs et du Jura) est susceptible de transmettre aux humains une fièvre d'allure grippale, parfois accompagnée transitoirement de douleurs intenses, de troubles de la vue et d'une atteinte rénale. Cette maladie, baptisée « fièvre hémorragique à syndrome rénal », est due à un virus baptisé « hantavirus ». L'évolution est quasiment toujours favorable. La contamination se fait en respirant le virus présent dans la poussière de bois ou à la surface de terres contaminées par les urines ou les déjections de rongeurs infectés. La plupart des humains infectés sont ceux qui travaillent dans les forêts ou qui manipulent du bois. Il arrive aussi que les hantavirus contaminent des promeneurs ou des sportifs amateurs de jogging en forêt. Parmi les précautions à prendre dans les zones rurales concernées :

- mettre des gants avant de manipuler des cadavres (ou des excréments) de rongeurs
- éviter de pénétrer dans des locaux fermés ou abandonnés en forêt
- dératiser les habitations, empêcher l'accès des campagnols aux maisons
- protéger les aliments en les rendant inaccessible aux rongeurs.

Source : Direction Générale de la Santé, 4 juillet 2005

Le Dico du doc

### Médicaments (et chaleur)

Les médicaments sont des produits fragiles et périssables. Un concept à ne pas oublier en cas de grande chaleur. La plupart du temps, aucune condition de conservation n'est indiquée sur la boîte de vos médicaments. Le médicament est alors considéré comme stable, même en cas d'exposition à la chaleur. Dans ce cas, il n'y a donc aucune précaution particulière à prendre.

Lorsque des précautions particulières de conservation sont inscrites sur la boîte de vos médicaments, les recommandations suivantes s'appliquent :

- Si le médicament doit être conservé à une température inférieure à 25°C ou 30°C, vous pouvez le laisser dans son rangement habituel. En effet, des études ont démontré qu'une température élevée pendant quelques jours (comme celle observée pendant une période de canicule) ne dégrade pas ces médicaments. Evitez toutefois d'exposer vos médicaments au soleil.
- Si la température de conservation est entre +2 et +8°C, il faut stocker vos médicaments dans votre réfrigérateur. La canicule n'aura donc pas de conséquence sur leur stabilité. Evitez toutefois à ces produits fragiles les changements de température trop fréquents. Ne les sortez du réfrigérateur qu'au moment de les prendre et rangez les aussitôt.
- Certaines formes pharmaceutiques (suppositoires, ovules, crèmes, ...) sont assez sensibles aux élévations de température. Il est cependant relativement facile de juger du maintien de la qualité de ces médicaments après exposition à la chaleur puisque c'est l'aspect du produit à l'ouverture (aspect normal et régulier, suppositoire non fondu ...) qui indiquera la stabilité de ces médicaments. Tout produit dont l'apparence extérieure aura été visiblement modifiée ne devrait pas être consommé.

Source : Agence Française de Sécurité Sanitaire et des Produits de Santé (AFSSAPS)

### Météo antibio

#### Risque de

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire en hausse
- Allergies aux pollens : moyen

#### 10.000 cas de grippe ... ... à l'Ile Maurice

Amis touristes, bonjour ! Pendant l'été dans l'hémisphère nord, la grippe sévit surtout dans l'hémisphère sud, qui connaît actuellement sa saison hivernale. Ainsi, dans l'Ile Maurice, plusieurs milliers d'habitants sont victimes de la grippe. Les différents hôpitaux de l'Ile (Victoria, Jeetoo, Nerhu, Flacq, Vacoas, Mahébourg, Montagne Longue, Souillac) enregistrent chacun de nombreux cas depuis 3 semaines.

Bien que le Ministère de la Santé Mauricien se refuse à parler d'épidémie, il a pris non sans humour une série de mesures destinées à limiter l'impact de cette « forte hausse des maladies respiratoires » : ne pas envoyer les enfants malades à l'école ou à la garderie, éviter les foules et les lieux bondés si l'on est atteint de grippe, éviter de se faire accompagner d'enfants pour se rendre à l'hôpital ou en centre de santé, etc.

En pratique, si vous allez passer des vacances au sud de l'Equateur, à l'Ile Maurice ou ailleurs, vous avez le droit d'attraper la grippe. Là bas, c'est l'époque idoine.

Sources : GROG, EISS, Open Rome  
<http://www.lexpress.mu>

Bulletin rédigé le mercredi 6 juillet 2005 par Jean-Marie Cohen, Jean Jacques Crappier, Anne Mosnier, Marie Forestier et Marion Quesne avec l'aide des médecins et des pharmaciens du réseau national des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) et des membres d'Open Rome.