

Le conseil du Dr GROG

Dans la série : les petites bêtes qui piquent

Que faire si vous êtes piqué par une guêpe ?

Retirez rapidement le dard s'il est resté dans la peau, sans presser la glande à venin. Désinfectez la peau à l'eau savonneuse, appliquez une crème apaisante et prenez une dose de paracétamol contre la douleur. Si vous n'avez pas d'antécédent allergique au venin, attendez. Dans 90 % des cas, la réaction sera « normale » et vous n'aurez rien à faire de plus.

S'il se produit une réaction de type « allergique local » dans les minutes ou les heures qui suivent, consultez très rapidement un médecin. Si des signes de réaction généralisée apparaissent, appelez le 15 sans attendre. Le médecin de permanence vous conseillera et enverra les secours appropriés. Faites de même en cas de piqûres multiples ou de piqûre du visage ou de la bouche.

Le mieux est encore d'éviter d'être piqué

- limitez les activités extérieures comportant des risques (pique-niques, promenades à proximité d'une zone d'apiculture) ;
- évitez l'usage de parfums ou eaux de toilette, car ils attirent les insectes ;
- portez des vêtements couvrant bien le corps et de couleur claire.

En présence d'un essaim d'abeilles non domestiqué ou d'un nid de guêpes à proximité d'une habitation, le faire détruire par une entreprise de désinsectisation ou, en cas d'urgence, par les sapeurs-pompiers.

Source : Bulletin du Réseau d'Observation Mancelle des Pathologies Infectieuses (ROMPI)

Le Dico du doc

Hyménoptère

Hyménoptère est le nom savant pour désigner guêpes, abeilles et frelons. Etre piqué par un hyménoptère est un événement banal l'été. Parfois, ces incidents peuvent tourner au drame chez les personnes allergiques. Une quinzaine de décès sont ainsi signalés en France chaque année.

Toute piqûre d'hyménoptère est douloureuse et entraîne généralement une rougeur et une induration locales ne dépassant pas 10 cm de diamètre (2 cm en moyenne) et ne durant pas plus de 24 h. On parle de réaction anormale, de type « allergique local », si la piqûre est rapidement suivie (généralement en moins de 30 minutes) d'une rougeur beaucoup plus étendue, accompagnée de gonflement, surtout quand on est piqué au cou ou au visage.

Dans les cas les plus graves, la réaction se généralise rapidement, avec des plaques rouges sur tout le corps, un gonflement, des difficultés respiratoires, un malaise sévère, une perte de connaissance. Pour éviter que ces réactions généralisées se terminent mal, il est recommandé aux personnes ayant déjà présenté un accident allergique aux venins d'hyménoptères d'avoir toujours à portée de main une seringue d'adrénaline injectable prête à l'emploi, prescrite par un médecin et utilisable par le patient lui-même ou par son entourage.

Source : Open Rome.

Météo antibio

Risque de

- | | |
|-------------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | en hausse |
| - Allergies aux pollens | : moyen |

Les pédiatres du réseau des GROG signalent actuellement une recrudescence des infections respiratoires chez les enfants. Ces infections n'ont rien à voir avec la grippe.

La semaine dernière, Le Doc' du jeudi rapportait des cas de méningites virales, liés à des virus baptisés « entérovirus ». Fréquents en début d'été, ces virus touchent surtout les enfants chez lesquels ils peuvent donner, outre des tableaux de méningites, de simples fièvres, des manifestations respiratoires (toux, etc.) et digestives (maux de ventre, nausées, parfois vomissements ou diarrhées).

Pour lutter contre les entérovirus, les antibiotiques sont inutiles. En revanche, l'entourage des patients doit **se laver les mains** soigneusement et souvent, pour limiter la transmission du virus.

Sources : GROG, EISS, Open Rome
<http://www.invs.sante.fr>
<http://www.grog.org>
et <http://www.eiss.org>