

Le conseil du Dr GROG

PETIT ENFANT ENROUÉ FÉBRILE : SOYEZ PRUDENT !

La laryngite virale est fréquente chez les petits enfants autour de 2 ans. L'épisode peut démarrer très brutalement (souvent en pleine nuit) ou dans les suites d'une banale rhino-pharyngite. A cet âge, la gorge est étroite et la laryngite peut rapidement évoluer vers des difficultés respiratoires plus importantes. Il faut alors très vite favoriser l'humidification des voies respiratoires :

- fermer le chauffage,
- remplir les saturateurs,
- faire des brumisations ou des inhalations,
- ne pas hésiter à créer une ambiance humide en faisant couler l'eau chaude et en restant avec votre enfant dans la salle de bains pendant 20 minutes, la porte fermée.

Quand faut-il être méfiant ?

Faites particulièrement attention si l'enfant présente des signes de gêne respiratoire (les médecins parlent de « dyspnée laryngée ») :

- la gêne respiratoire est importante,
- la gêne respiratoire persiste même quand l'enfant est calme,
- les accès de toux se prolongent et l'enfant se fatigue,
- l'enfant ne supporte pas de s'allonger,
- ses côtes et la base de son cou se creusent à l'inspiration.

Ces manifestations doivent nettement diminuer après humidification.

Quand y-a-t-il urgence ?

Il y a urgence si les signes de gêne respiratoire ne sont pas nettement diminués par l'humidification. Il faut alors contacter immédiatement un médecin, en appelant le 15 si votre médecin traitant n'est pas joignable. L'urgence est due au fait qu'il s'agit peut être d'une « épiglottite », une inflammation de la glotte pouvant se compliquer d'étouffement si les traitements ad hoc ne sont pas administrés rapidement. Ceci dit, urgence ne veut pas dire panique : les épiglottites sont rares. La plupart du temps, il y a plus de peur et moins de voix que de mal...

Source : Bulletin du Réseau d'Observation Mancelle des Pathologies Infectieuses du 7 avril 2005

Le Dico du doc

ASCENSEUR

Cette machine est dangereuse pour la santé à double titre :

1. Les ascenseurs empêchent de monter et de descendre à pied les escaliers. Ils privent les adultes bien portants de l'exercice quotidien qui leur ferait beaucoup de bien. Ils les empêchent de brûler leurs calories et d'éviter les maladies cardio-vasculaires. Bref, ils les obligent à se priver de foie gras et à s'inscrire dans des clubs onéreux et chronophages.
2. Dans les ascenseurs, aux heures de pointe, tout est conçu pour optimiser les échanges de virus respiratoires entre concitoyens. Ce n'est pas un hasard si l'ascenseur d'un building de Hong Kong a été l'un des détonateurs de l'épidémie de SRAS qui a terrorisé le monde entier en 2003.

Un conseil : cessez de prendre l'ascenseur pendant les épidémies de grippe et chaque fois que vous prenez du poids. Ce traitement préventif est remarquablement efficace et vraiment pas cher.

Source : Open Rome.

Bulletin rédigé le mercredi 13 avril 2005 par Jean-Marie Cohen, Anne Mosnier, Jean Jacques Crappier et Marie Forestier avec l'aide des médecins et des pharmaciens du réseau national des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) et des membres d'Open Rome.

Météo antibio

Risque de

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | faible |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | en baisse |

Comment se transmet la grippe aviaire ?

Chez les volailles et les oiseaux, le virus de la grippe se transmet par l'air expiré (comme chez les humains) mais aussi par les fientes. Une particularité aviaire liée à l'affinité à la fois respiratoire et intestinale du virus grippal aviaire.

Que veut dire « aviaire » ?

La grippe aviaire peut toucher tous les volatiles : oiseaux sauvages, oiseaux d'élevage, poulets, canards, oies, dindes, perroquets, mouettes, autruches, émeus, aras...dodos*, etc.

Sources : GROG, EISS, Open Rome

<http://www.grog.org>

et <http://www.eiss.org>

* Le dodo est un oiseau de l'île Maurice, disparu au XVIIème siècle.