

Le conseil du Dr GROG

Rhume qui traîne

Un rhume, c'est un écoulement nasal qui s'accompagne parfois de nez bouché, de mal de tête et/ou de gorge, de larmoiement, de toux, de fatigue, d'une fièvre brève. Tout rentre dans l'ordre assez vite. On peut quand même « moucher et tousser » pendant 10 à 15 jours. Moucher jaune ou vert ne veut pas dire qu'on a une sinusite ou qu'on a besoin d'antibiotiques. C'est l'évolution normale d'un écoulement qui « mûrit » et qui va guérir spontanément.

Parfois, le rhume se complique de fièvre et d'une violente douleur de la face, généralement d'un seul côté, sous l'œil ou au niveau d'une dent. L'écoulement nasal devient plus abondant et franchement coloré. Parfois il se « bloque ». Il s'agit alors d'une infection d'une des cavités des os du crâne. On appelle ce type de cavité osseuse un « sinus », d'où l'appellation de l'infection, une « sinusite aiguë ».

Rhume qui traîne ne signifie pas « antibiotique »

Quand le rhume s'éternise au-delà des 2 semaines que l'on tolère habituellement, la prescription ou non d'un antibiotique dépend des cas, en fonction des problèmes passés et des résultats d'une éventuelle radio. Les antibiotiques sont parfois utiles pour traiter une sinusite aiguë, en particulier quand la fièvre ou les douleurs persistent après 3 jours. Bien souvent, tout rentre dans l'ordre en patientant encore un peu.

Source : *Météoantibio, Réseau d'Observation Mancelle des Pathologies Infectieuses (ROMPI), 2005*

Le Dico du doc

TOUT NOUVEAU

« Tout nouveau, tout beau ! ». Ce proverbe peut être trompeur quand il s'agit de médicaments nouveaux. Comment se passe habituellement la « mise sur le marché » ? Le nouveau produit est d'abord prescrit à l'hôpital sans souci du prix parce que le laboratoire pharmaceutique l'a souvent fourni à la pharmacie hospitalière « à prix cassé ». Ensuite, les médecins de ville se sentent obligés de renouveler l'ordonnance initiée à l'hôpital par des médecins plus prestigieux qu'eux. En quelques mois, si la promotion du médicament est bien faite, le nombre des prescriptions s'envole. La mode est lancée et chacun veut profiter de ce médicament tout nouveau. Hélas, c'est souvent à ce moment qu'on en découvre les effets indésirables. En effet, pour détecter un inconvénient survenant, par exemple, 1 fois sur 10.000, il faut que plusieurs centaines de milliers de patients aient consommé le médicament en cause pendant un certain temps. C'est exactement ce qui vient de se produire avec le rofecoxib (nom international du Vioxx®). Lancement réussi, ventes en progression foudroyante et, soudain, la douche froide : retrait du marché à cause d'inconvénients cardio-vasculaires. En matière de médicament, « tout nouveau » signifie « attention ! on ne sait pas encore tout sur ce produit. » Peut être est-il tout beau mais il faut bien le surveiller avant d'être sûr de ne pas avoir tout faux.

Source : *Météomédicament, janvier 2005. Bordeaux, Paroles de médecins.*

Météo antibio

Risque de

- Grippe	en baisse
- Bronchiolite	en baisse
- Inf respiratoire	en baisse

L'épidémie de grippe dure depuis 6 semaines, sans atteindre des records d'intensité. L'arrivée des vacances scolaires coïncide avec le départ progressif de la grippe. Il en est de même chez la plupart de nos voisins européens. En Espagne et au Portugal (pays les premiers touchés), l'épidémie touche à sa fin.

Comme toujours, dans ce genre de situation, on note une recrudescence des complications de la grippe. Certaines d'entre elles nécessitent l'usage des antibiotiques (à consommer avec modération...).

Chez les nourrissons, l'épidémie de bronchiolite s'éteint peu à peu.

Le mois de mars devrait être plus calme sur le front des infections respiratoires aiguës.

Bulletin rédigé le mardi 22 février 2005 par Jean-Marie Cohen et Anne Mosnier avec l'aide de Jean-Jacques Crappier, des médecins et des pharmaciens du réseau national des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) et des membres d'Open Rome.

Sources : GROG, EISS, Open Rome
<http://www.grog.org>
et <http://www.eiss.org>