

Le conseil du Dr GROG

La grippe, ça peut être grave !

Vous connaissez peut-être ce vieux proverbe québécois : « La grippe, quand c'est grave, ça dure huit jours. Sinon, ça dure une semaine. » Ce dicton est souvent exact : chez les personnes en bon état général et sans fragilité particulière, les virus de la grippe se contentent habituellement de « clouer » le malade au lit avec une grosse fatigue, des douleurs multiples et quelques signes d'atteinte respiratoire (toux, etc.). Cependant, même chez les adultes en pleine forme, il n'est pas rare que la grippe perturbe les défenses immunitaires et facilite une « surinfection » par d'autres agents infectieux, causant alors bronchites, pneumonies, otites, sinusites ... Ces surinfections apparaissent généralement plusieurs jours après le début de la grippe et peuvent nécessiter un traitement antibiotique. Pour que l'antibiotique soit bien choisi, il faut attendre l'apparition de la surinfection et adapter le traitement au type de problème rencontré. Il est inutile de prendre un antibiotique systématiquement, pour se protéger « au cas où... ».

Le danger est plus grand chez ceux qui sont plus fragiles, parce qu'ils fument ou parce qu'ils sont porteurs d'une maladie fragilisante : asthme, problème cardiaque, diabète, malformation, etc. Dans ce cas, il faut être très prudent et demander conseil à son médecin dès le début de la grippe.

En pratique, méfiez-vous de la grippe, une infection bien banale qui a une fâcheuse propension à se compliquer même chez ceux qui « ont une bonne santé ».

Pour en savoir plus : <http://www.grog.org>

Le Dico du doc

Dosage

« Docteur, suis-je vraiment en bonne santé ? » Pour répondre à cette question, quoi de plus rassurant qu'une « prise de sang » et une série de résultats chiffrés : cholestérol, créatinine, globules rouges, etc. Hélas, rien n'est plus trompeur qu'un dosage biologique ! D'abord, il y a les erreurs de mesure, les erreurs de flacons ou d'étiquetage, les prises de sang effectuées sans être à jeun, etc. Ces erreurs sont heureusement devenues rares. Il y a aussi les inévitables approximations de mesure, liées aux appareils employés. On n'y peut pas grand chose.

Cependant, les difficultés principales sont d'un autre ordre : elles tiennent au principe même de la vie. Chaque individu est différent et les résultats peuvent varier beaucoup d'un individu à l'autre. Pire, pour un même individu, le résultat du dosage peut varier d'une heure à l'autre. Le moment dans la journée, le jour de la semaine, le moment dans l'année, l'activité ou l'alimentation durant les jours précédents, l'état de santé et les traitements reçus peuvent influencer le résultat. Bref, les dosages ne sont que des clignotants dont la valeur n'est que très approximative.

En pratique, il n'y a que deux façons de vraiment savoir si on est en bonne santé : utiliser son « bon sens » ou ... être autopsié. Les personnes aimant la vie et les médecins raisonnables préfèrent habituellement le recours à la première méthode !

Source : Open Rome

Météo antibio

Risque de

- | | |
|--------------------|-----------|
| - Grippe | en hausse |
| - Bronchiolite | en baisse |
| - Inf respiratoire | en hausse |

La grippe est maintenant épidémique en France. Des cas de grippe, de plus en plus nombreux, sont signalés dans la plupart des régions françaises. L'intensité de cette épidémie est cependant modérée.

Le virus qui circule actuellement est proche de celui que contient le vaccin antigrippal ; les personnes vaccinées sont donc correctement protégées.

Les bronchiolites restent épidémiques chez les nourrissons mais le nombre des cas continue de diminuer.

Bref, si vous vous sentez « grippé(e) » ces jours-ci, le virus de la (vraie) grippe en est très probablement le responsable.